

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil data yang telah dianalisis, dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini terbukti dan diterima. Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara dukungan sosial dengan kematangan karir pada Generasi Z yang berasal dari keluarga *broken home* di Daerah Istimewa Yogyakarta. Hubungan tersebut bersifat positif, yang berarti bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diterima, maka semakin tinggi pula tingkat kematangan karir yang dimiliki oleh individu dalam kelompok tersebut.

B. Saran

Berdasarkan berbagai keterbatasan yang terdapat dalam penelitian ini, peneliti menyarankan agar penelitian-penelitian selanjutnya mempertimbangkan hal-hal berikut:

1. Bagi Subjek

Diharapkan untuk lebih aktif mencari dan memanfaatkan berbagai bentuk dukungan sosial dari lingkungan sekitar, baik dari teman sebaya, keluarga besar, guru, maupun komunitas. Dukungan emosional, instrumental, informasi, dan persahabatan terbukti dapat membantu meningkatkan kematangan karir. Dengan memiliki kematangan karir yang baik, individu akan lebih mampu menetapkan tujuan, membuat keputusan,

serta merancang langkah-langkah yang realistis menuju masa depan yang diinginkan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Menggunakan metode pengumpulan data luring atau kombinasi daring dan luring untuk meningkatkan kontrol pengisian kuesioner.
- b. Jika data memenuhi asumsi normalitas, penggunaan uji determinasi dapat dilakukan untuk mengetahui kontribusi variabel.
- c. Disarankan juga agar proporsi jenis kelamin seimbang dan domisili responden lebih merata di seluruh wilayah DIY.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACIMAD YAN
YOGYAKARTA