

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
RESILIENSI PADA MAHASISWA KORBAN KEKERASAN FISIK
DALAM BERPACARAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

PUTRI ANDRIANI

212303085

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada Mahasiswa Korban Kekerasan Fisik Dalam Berpacaran

Diajukan Oleh:

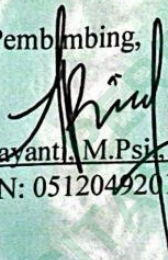
PUTRI ANDRIANI
212303085

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal : 05 Agustus 2025

Mengesahkan,


Pembimbing,


(Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog)
NIDN: 0512049201

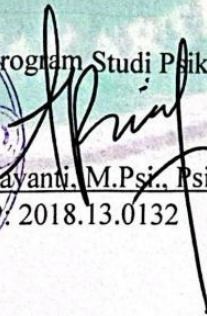
Ketua Penguji,


(Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog)
NIDN: 0504079102

Anggota Penguji


(Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog)
NIDN: 0512049201

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi,


(Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog)

NPP: 2018.13.0132



HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi
Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Putri Andriani

NPM : 212303085

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada
Mahasiswa Korban Kekerasan Fisik dalam Berpacaran

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat keliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 05 Agustus 2025



Putri Andriani

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Salam sejahtera senantiasa dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun kita menuju jalan kebenaran. Alhamdulillah, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada Mahasiswa Korban Kekerasan Fisik Dalam Berpacaran” yang disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan program Sarjana Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan magang ini dengan baik.
2. Kepada kedua orang tua penulis Bapak Suparman dan Ibu Ismi Mulyani, yang selalu menjadi kekuatan dan sumber semangat dalam hidup penulis. Terima kasih atas kasih sayang yang tiada batas, doa-doa yang tidak pernah putus, serta pengorbanan yang telah Bapak Ibu berikan sejak awal hingga detik ini, terima kasih juga karena selalu percaya, dan mendukung bahkan ketika penulis tidak percaya pada dirinya sendiri. Semoga pencapaian kecil ini dapat menjadi bentuk rasa terima kasih penulis atas segala kebaikan yang telah Bapak dan Ibu berikan.
3. Ibu Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Prof. Dr. rer. net. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si.,
4. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,
5. Kepada Ibu. Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Pjs. Kepala Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan Selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang senantiasa memberikan dukungan dan arahan dalam

penyusunan skripsi.

6. Ibu Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji yang senantiasa memberikan dukungan serta arahan dalam penyusunan skripsi.
7. Ibu Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan dukungan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepada Kakek dan Nenek penulis, yang selalu memberikan doa, dukungan dan keyakinan kepada penulis agar mampu membuktikan bahwa proses perkuliahan ini akan selesai dengan baik dan bangga.
9. Kepada Yuswan Arwana selaku kekasih penulis, seseorang yang telah mendampingi dan menemani penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini terimakasih atas segala dukungan dan kesabarannya dalam berjalannya proses ini.
10. Kepada adik satu-satunya penulis, Rafka yang telah mendukung dalam menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini.
11. Kepada teman-teman penulis Dewi, Intan, Fesi, Indri, Yatinah dan Afiyah terima kasih atas semangat, dukungan, bantuan, serta kebersamaan yang telah menjadi sumber kekuatan dan motivasi bagi penulis dalam masa perkuliahan.
12. Terakhir tentunya peneliti juga ingin berterima kasih untuk diri sendiri yang telah bertahan dan berusaha sejauh ini untuk menyelesaikan skripsi ini. Semoga usaha yang telah dilalui peneliti dapat memberikan manfaat di kemudian hari.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari segala kekurangan, karena mengingat pengalaman dan pengetahuan penulis yang sangat terbatas. Oleh karena itu, penulis tidak menutup diri dari segala saran dan kritik dari pembaca untuk menyempurnakan tulisan ini.

Semoga skripsi ini dapat berguna kepada pembaca sekalian dan terlebih khusus kepada penulis sendiri.

Yogyakarta, 05 Agustus 2025

Penulis,

Putri Andriani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
RINGKASAN	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis	12
D. Keaslian Penelitian	12
1. Keaslian Topik.....	17
2. Keaslian Teori.....	18
3. Keaslian Alat Ukur	19
4. Keaslian Subjek Penelitian	21
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	22
A. Landasan Teori	22
1. Definisi Resiliensi.....	22
2. Aspek-Aspek Resiliensi.....	23
3. Faktor-Faktor Resiliensi	27
1. Definisi Dukungan Sosial	30

2. Dimensi-Dimensi Dukungan Sosial	31
3. Faktor-Faktor Dukungan Sosial.....	34
B. Dinamika Psikologi	35
C. Hipotesis Penelitian	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Identifikasi Variabel Penelitian	44
B. Definisi Operasional	45
1. Resiliensi.....	45
2. Dukungan Sosial	45
C. Subjek Penelitian	46
D. Metode Pengumpulan Data.....	47
E. Metode Analisis Data	50
1. Uji Asumsi	51
2. Uji Hipotesis	52
3. Analisa Tambahan	53
F. Kredibilitas	55
1. Uji Validitas.....	55
2. Uji Reliabilitas	57
G. Rancangan Penelitian.....	57
1. Tahap Persiapan.....	58
2. Tahap Pelaksanaan.....	59
3. Tahap Pengelolaan Data	59
4. Tahap Akhir	59
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	60
A. Orientasi Kacah dan Persiapan	60
1. Orienstagi Kacah	60
2. Persiapan.....	61

B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	67
C. Hasil Penelitian	68
1. Deskripsi Responden Penelitian	68
2. Deskripsi Data Penelitian	73
3. Uji Asumsi	77
4. Uji Hipotesis	81
5. Analisis Tambahan	84
a. Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin	84
D. Pembahasan	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran	99
1. Bagi Responden Penelitian	100
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	100
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN	110

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 2 Kerangka Berpikir	42
Tabel 3. 1 Skor Skala Likert	48
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi Sebelum Uji Coba	49
Tabel 3. 3 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba	50
Tabel 4. 1 <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi Setelah Uji Coba Validitas Aiken's V	66
Tabel 4. 2 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Coba Validitas Aiken's V ...	67
Tabel 4. 3 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	68
Tabel 4. 4 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia	69
Tabel 4. 5 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Tingkat Semester	69
Tabel 4. 6 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Provinsi	70
Tabel 4. 7 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Bentuk Kekerasan Fisik	72
Tabel 4. 8 Deskripsi Data Penelitian	73
Tabel 4. 9 Rumus Norma Kategorisasi	74
Tabel 4. 10 Kriteria Kategorisasi Tiap Variabel dan Dimensi	75
Tabel 4. 11 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel dan Dimensi	75
Tabel 4. 12 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	79
Tabel 4. 13 Hasil Uji Linearitas	80
Tabel 4. 14 Hasil Uji Spearman Rank	82
Tabel 4. 15 Hasil Uji Spearman Rank Masing-Masing Dimensi	83
Tabel 4. 16 Hasil Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin (Independent Samples T-Test)	84
Tabel 4. 17 Hasil Uji Beda Berdasarkan Domisili (One Way ANOVA)	87
Tabel 4. 18 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R ²)	89
Tabel 4. 19 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R ²) Per-dimensi	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Resiliensi Dan Dukungan Sosial pada Uji Coba.....	111
Lampiran 2 Skala Resiliensi dan Dukungan Sosial pada Penelitian	115
Lampiran 3 Blueprint Uji Coba Skala Resiliensi dan Dukungan Sosial	118
Lampiran 4 Blueprint Penelitian Skala Resiliensi Dan Dukungan Sosial.....	122
Lampiran 5 Uji Validitas Skala Resiliensi Dan Dukungan Sosial	126
Lampiran 6 Tabulasi Data Uji Reliabilitas Skala Resiliensi Dan Dukungan Sosial	132
Lampiran 7 Tabulasi Data Penelitian Skala Resiliensi Dan Dukungan Sosial.....	146
Lampiran 8 Uji Asumsi (Uji Normalitas Dan Uji Linearitas)	197
Lampiran 9 Uji Hipotesis (Korelasi Spearman Rank).....	204
Lampiran 10 Uji Beda: Berdasarkan Jenis Kelamin (Independent Sample T-Test)	207
Lampiran 11 Uji Beda: Berdasarkan Asal Provinsi (One Way ANOVA).....	213
Lampiran 12 Analisis Uji Koefisien Determinasi (R^2).....	216
Lampiran 13 Jadwal Penelitian.....	219
Lampiran 14 Lembar Bimbingan	221
Lampiran 15 Hasil Cek Plagiarisme.....	223