

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU UMUR 50-60 TAHUN
TENTANG KEBUTUHAN GIZI PADA MASA MENOPAUSE
DI DESA WARENG, GUNUNGKIDUL**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



ANISA SUBEKTI
1310054

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2013**

LEMBAR PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU UMUR 50-60 TAHUN
TENTANG KEBUTUHAN GIZI PADA MASA MENOPAUSE
DI DESA WARENG, GUNUNGKIDUL**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh :

ANISA SUBEKTI

1310054

Telah Dipertahankan di Depan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 29 Juli 2013

Menyetujui :

Penguji

Pembimbing

Vivian Nana Lita Dewi, S.ST., M.Kes
NIDN : 0522078501

Eva Putriningrum, S.ST
NIDN : 0510038501

Mengesahkan,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Tyasning Yuni Astuti Anggraini, S.ST., M.Kes
NIDN : 0510068501

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak pernah ada karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu oleh naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juli 2013



Anisa Subekti

STIKES PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Umur 50-60 Tahun Tentang Kebutuhan Gizi Pada Masa Menopause Di Desa Wareng, Gunungkidul.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr. I.Edy Purwoko, Sp.B selaku ketua Stikes A.Yani Yogyakarta
2. Tyasing Yuni Astuti A, S, Si.T, M.Kes, selaku Ka. Prodi D III Kebidanan Stikes A. Yani Yogyakarta
3. Ida Nurshanti, S. Kep, Ns., MPH, selaku ketua LPPM stikes A. Yani Yogyakarta
4. Eva Putriningrum, SST. selaku pembimbing KTI
5. Vivian Nanny Lia Dewi., SST. M.Kes selaku penguji KTI
6. Sakiyo, S. S. selaku Kepala Desa Wareng Wonosari
7. Bapak dan Ibu saya, yang telah memberikan dukungan moral dan material kepada saya
8. Semua teman-teman mahasiswa D III kebidanan Stikes Achmad Yani Yogyakarta semester VI
9. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas bantuan dan dukungannya

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebajikan bantuannya, akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Pengetahuan.....	7
2. Menopause.....	11
3. Gizi Menopause.....	18
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka konsep	27
D. Pertanyaan Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Rancangan penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu penelitian	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional	29
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	30
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	34
I. Etika	35
J. Pelaksanaan Penelitian	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian	37
1. Gambaran Lokasi Penelitian	37
2. Karakteristik Responden	37
3. Analisa Hasil Penelitian	38

B. Pembahasan	39
C. Keterbatasan Penelitian	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Kerangka teori penelitian	26
Gambar 2. Kerangka konsep penelitian	27

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Gambar 1. Definisi Operasional	30
Gambar 2. Kisi-kisi Kuesioner	31
Gambar 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	38
Gambar 4. Distribusi Tingkat pengetahuan	38

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2. Pengantar Penelitian
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Pernyataan Kesiediaan Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Validitas
- Lampiran 7. Uji Reliabilitas
- Lampiran 8. Data Hasil Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA