

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengetahuan ibu umur 50-60 tahun tentang kebutuhan gizi pada masa menopause pada kategori baik sebanyak 2 responden (1,4%)
2. Pengetahuan ibu umur 50-60 tahun tentang kebutuhan gizi pada masa menopause pada kategori cukup sebanyak 28 responden (20,0%)
3. Pengetahuan ibu umur 50-60 tahun tentang kebutuhan gizi pada masa menopause pada kategori kurang sebanyak 110 responden (78,6%)

B. Saran

1. Bagi Tenaga kesehatan / Bidan di Desa Wareng
Sebagai tenaga kesehatan khususnya Bidan diharapkan dapat meningkatkan ilmu pengetahuan dalam memberikan konseling dan penyuluhan secara komperhensif serta dapat mempertahankan dan lebih meningkatkan kualitas dalam memberikan pelayanan yang lebih bermutu.
2. Bagi Ibu Menopause di Desa Wareng
Diharapkan pada ibu agar lebih meningkatkan lagi pemahaman tentang kebutuhan gizi pada masa menopause.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Diharapkan bagi peneliti selanjutnya sebaiknya dilakukan penelitian yang lebih lanjut lagi dengan menambah jumlah sampel dan metode penelitian yang berbeda, dengan demikian dapat diperoleh hasil penelitian yang lebih sempurna.