

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima karena terdapat hubungan antara kontrol diri dengan kecenderungan perilaku konsumtif pada Generasi Z pengguna pembayaran digital di Yogyakarta. Hubungan antara kedua variabel tersebut berada dalam kategori kuat dengan arah hubungan negatif. Artinya, semakin tinggi tingkat kontrol diri yang dimiliki oleh Generasi Z, maka semakin rendah kecenderungan mereka untuk berperilaku konsumtif. Sebaliknya, semakin rendah kontrol diri, maka semakin tinggi kecenderungan perilaku konsumtif yang akan mereka lakukan. Dengan kata lain, anak muda Generasi Z di Yogyakarta yang bisa menahan diri cenderung tidak boros ketika menggunakan pembayaran digital. Sebaliknya, kalau mereka sulit menahan diri, mereka lebih mudah tergoda untuk belanja hal-hal yang sebenarnya tidak terlalu penting. Jadi, semakin bagus seseorang mengontrol keinginannya, semakin kecil kemungkinan ia berperilaku konsumtif.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran bagi subjek penelitian dan bagi peneliti selanjutnya, antara lain:

1. Bagi Subjek Penelitian

Generasi Z pengguna pembayaran digital diharapkan dapat meningkatkan kesadaran diri terhadap kecenderungan perilaku konsumtif yang dapat timbul akibat kemudahan bertransaksi secara digital. Mengembangkan kontrol diri menjadi penting agar tidak mudah tergoda oleh promo atau diskon. Memanfaatkan teknologi secara bijak, seperti menggunakan fitur pembatas pengeluaran atau pengingat transaksi, guna membantu mengelola keuangan secara lebih sehat dan bertanggung jawab.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan pengumpulan data secara langsung agar dapat mengontrol subjek secara lebih optimal serta menjangkau responden dalam jumlah yang lebih seimbang di wilayah Yogyakarta. Selain itu, melibatkan subjek dengan latar belakang yang lebih beragam juga dapat meningkatkan keberagaman data dan memperkuat generalisasi hasil penelitian. Pembagian subjek berdasarkan usia dapat disesuaikan dengan tahap perkembangannya yang seimbang.

Saran lainnya untuk penelitian selanjutnya alangkah lebih baiknya menggunakan acuan pada *grand theory* atau teori utama dengan maksud agar teori yang digunakan memiliki landasan yang lebih kuat jika menggabungkan antara teori yang sudah berkembang dengan teori utama atau *grand theory*. Peneliti juga dapat mengembangkan program

intervensi atau edukasi untuk meningkatkan kontrol diri dan mengevaluasi dampaknya terhadap perilaku konsumtif.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA