

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata berat badan sebelum menggunakan kontrasepsi suntik Progestin yaitu 55,7 kg.
2. Rata-rata berat badan setelah menggunakan kontrasepsi suntik Progestin selama satu tahun yaitu 57,8 kg.
3. Pada akseptor kontrasepsi suntik Progestin dengan lama penggunaan selama satu tahun mengalami kenaikan berat badan dengan rata-rata 2,07 kg.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Gedangsari II

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan membantu bidan dalam memberikan konseling baik kepada calon akseptor maupun akseptor kontrasepsi suntik Progestin yang berkaitan tentang alat kontrasepsi terutama mengenai efek samping kontrasepsi suntik Progestin yaitu dapat meningkatkan berat badan dan berat badan cenderung meningkat seiring dengan lama pemakaian kontrasepsi suntik tersebut

2. Bagi Akseptor KB di Puskesmas Gedangsari II

Diharapkan dengan adanya wacana mengenai gambaran kenaikan berat badan pada askeptor kontrasepsi suntik Progestin lebih mempertimbangkan kembali dalam memilih alat kontrasepsi untuk meminimalisir terjadinya kenaikan berat badan.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih lanjut dengan memperbaiki dan menambahkan kekurangan dalam penelitian ini, serta melihat faktor utama penyebab terjadinya kenaikan berat badan