

**PENERAPAN INTERVENSI TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK  
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA TN H  
DENGAN PASIEN DM TIPE II DI BANGSAL ASTER RSUD dr.  
TJITROWARDOJO PURWOREJO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Disusun Oleh:

**NUR AISYA KAHRI, S.Kep**  
**243203002**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
UNIVERSITAS JENDERALACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2025**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN INTERVENSI TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK  
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA TN H  
DENGAN PASIEN DM TIPE II DI BANGSAL ASTER RSUD dr.  
TJITROWARDOJO PURWOREJO**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 28 Februari 2025

Oleh :

**NUR AISYA KAHRI**

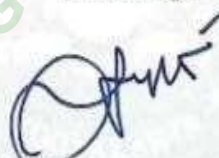
243203002

Penguji



**Ike Wuri Winahyu Sari, M.Kep**  
NIDN. 05-2403-8903

Pembimbing I



**Miftahu Darussalam, M.Kep., Sp.Kep.MB**  
NIDN. 05-1907-8405

Pembimbing II



**Dwi Natalia B. S.Kep.,Ns**  
NIP. 19791216 200604 2 011

Mengetahui,  
Ka. Prodi Profesi Ners



**Retno Sumivar Rini, M.Med.,Ed**  
NPP. 2009130026

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nur Aisya Kahri  
NPM : 243203002  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul Skripsi : Penerapan Intervensi Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada TN H Dengan Pasien DM Tipe 2 Di Bangsal ASTER RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 28 Februari 2025



Nur Aisya Kahri

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji dan syukur saya ucapkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, saya diberikan kesempatan, kesehatan dan kemudahan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Intervensi Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Tn. H Dengan Pasien DM Tpe II Di Bangsal Aster RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo”

Dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini saya tidak terlepas dari berbagai kesulitan dan hambatan namun berkat bantuan, bimbingan dari semua pihak sehingga saya dapat menyelesaikannya. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. rer nat. apt. Triana Hertiana, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Retno Sumiyarini, S.Kep., Ns., M.Med.Ed. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ike Wuri W, M.Kep selaku Dosen penguji yang telah meluangkan waktunya dengan tulus dan ikhlas dalam memberikan arahan dan menguji dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Miftafu Darussalam, M.Kep selaku Dosen pembimbing yang tulus dan ikhlas menggunakan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Dwi Natalia B., S.Kep.,Ns selaku Pembimbing di RSUD dr. Tjitrowardojo yang sudah membimbing dan meluangkan waktu serta memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Kepada responden yang sudah berpartisipasi dan membantu dalam penyusunan karya ilmiah ini.
8. Kepada teman-teman seperjuangan Co ners XXIII yang telah kebersamai

dan menyemangati selama penyusunan karya ilmiah ini

9. Kepada kedua orangtua saya Ayah Muh.Kahri dan Ibu Sitti norma Azis dan Adik saya Muh Fatwa dan Asmah Kharija atas segala doa dan dukungan sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan tepat waktu.
10. *And last*, untuk diri sendiri terima kasih sudah mau berjuang.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dukungan dan bantuannya. Harapan saya semoga Karya Akhir Ilmiah Ners ini bermanfaat untuk diri saya sendiri maupun bagi orang banyak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, Februari 2025

Nur Aisyah Kahri, S.Kep

## DAFTAR ISI

|  |            |
|--|------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                                       | <b>i</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....                                   | <b>ii</b>  |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....                                 | <b>iii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                                      | <b>iv</b>  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....  | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....  | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                                       | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                                     | <b>x</b>   |
| <b>ABSTRAK</b> .....   | <b>xi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                                   | <b>1</b>   |
| A. Latar Belakang Masalah .....                                  | 1          |
| B. Tujuan Penulisan .....  | 5          |
| C. Manfaat .....   | 5          |
| D. Teknik Pengumpulan Data .....                                 | 6          |
| <b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....                               | <b>8</b>   |
| A. KONSEP DASAR DIABETES MELITUS .....                           | 8          |
| 1. DEFINISI .....  | 8          |
| 2. KLASIFIKASI .....   | 9          |
| 3. ETIOLOGI .....  | 10         |
| 4. PATOFISIOLOGI .....   | 12         |
| 5. PATWAY .....  | 16         |
| 6. MANIFESTASI KLINIS .....                                      | 17         |
| 7. PEMERIKSAAN PENUNJANG .....                                   | 18         |
| 8. PENATALAKSANAAN .....   | 19         |
| B. KONSEP RELAKSASI AUTOGENIK .....                              | 21         |
| 1. Definisi Terapi Relaksasi Autogenik .....                     | 21         |
| C. ASUHAN KEPERAWATAN TEORITIS .....                             | 22         |
| D. DIAGNOSA KEPERAWATAN .....                                    | 26         |
| E. INTERVENSI KEPERAWATAN .....                                  | 26         |
| <b>BAB III TEHNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL</b> ..... | <b>36</b>  |
| A. Strategi Pencarian Jurnal .....                               | 36         |
| B. Resume Jurnal .....   | 37         |
| C. Resume IMRAD .....  | 38         |
| D. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus .....                      | 39         |
| <b>BAB IV TINJAUAN KASUS</b> .....                               | <b>41</b>  |
| A. DATA UMUM KLIEN .....   | 41         |
| B. RIWAYAT KESEHATAN .....                                       | 41         |
| C. PENGKAJIAN FISIK .....  | 43         |

|  |           |
|--|-----------|
| D. PENGKAJIAN PSIKOSOSIAL.....                           | 50        |
| E. Defisit pengetahuan/ Pendidikan Kesehatan Klien ..... | 51        |
| F. Data Penunjang.....                                   | 52        |
| G. Terapi Yang Diberikan .....                           | 53        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>                             | <b>62</b> |
| A. Aplikasi Jurnal Pada Kasus .....                      | 62        |
| B. Hasil Implementasi.....                               | 63        |
| C. Pembahasan.....                                       | 64        |
| <b>BAB VI PENUTUP .....</b>                              | <b>67</b> |
| A. Kesimpulan.....                                       | 67        |
| B. Saran.....  | 68        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                              | <b>69</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                                    | <b>71</b> |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 2. 1 Intervensi Keperawata .....                            | 26 |
| Tabel 4. 1 Balance Cairan.....                                    | 46 |
| Tabel 4. 2 Kemampuan ADL's.....                                   | 48 |
| Tabel 4. 3 Data Penunjang.....                                    | 52 |
| Tabel 4. 4 Terapi Yang Diberikan .....                            | 53 |
| Tabel 4. 5 Analisa Data.....                                      | 54 |
| Tabel 4. 6 Rencana Intervensi Keperawatan.....                    | 55 |
| Tabel 4. 7 Implementasi Keperawatan Dan Evaluasi Keperawatan..... | 57 |
| Tabel 5. 1 Hasil Observasi Intervensi Terapi Autogenik.....       | 63 |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Pathway .....                                  | 16 |
| Gambar 3.1 Strategi Pencarian Jurnal .....                 | 36 |
| Gambar 5.1 Grafik Sebelum dan Sesudah terapiAutogenik..... | 63 |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....                  | 72 |
| Lampiran 2 Etik Penelitian .....                         | 73 |
| Lampiran 3. Izin Penelitian RSUD dr. Tjitrowardojo ..... | 74 |
| Lampiran 4. <i>Jurnal</i> .....                          | 75 |
| Lampiran 5. Lembar Bimbingan Dosen .....                 | 76 |
| Lampiran 6: Operasional Prosedur .....                   | 77 |
| Lampiran 7: Form Informed Consent .....                  | 80 |
| Lampiran 8: Lembar Persetujuan .....                     | 82 |
| Lampiran 9. Dokumentasi .....                            | 83 |
| Lampiran 10: Hasil Cek Plagiarisme .....                 | 84 |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA