

**PENERAPAN INTERVENSI TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DM
TIPE II DI BANGSAL ASTER RSUD dr. TJITROWARDOJO
PURWOREJO**

Nur Aisya Kahri*¹, Miftafu Darusalam*², Dwi Natalia B*³
e-mail : nuraisyakahri2607@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit metabolic kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah yang dapat menyebabkan berbagai komplikasi seperti hipoglikemia, hiperglikemia, ketoasidosis diabetik, dan gangguan perfusi perifer. Untuk menurunkan kadar gula darah dapat dilakukan dengan terapi Relaksasi Autogenik dimana dapat membantu menurunkan gula darah pada pasien DM Tipe II.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan intervensi Terapi Relaksasi Autogenik dalam menurunkan kadar gula darah pada penderita DM Tipe II.

Metode : Studi ini merupakan laporan kasus dengan pasien Laki-laki usia 74 tahun yang di diagnosa medis Diabetes Mellitus. Metode pengambilan data adalah dengan wawancara, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan penunjang.

Hasil : Penerapan intervensi Terapi Relaksasi Autogenik memiliki pengaruh untuk mengatasi kadar gula darah, dibuktikan dengan terjadinya penurunan kadar gula darah pada diagnosa resiko perfusi perifer tidak efektif. Pada diagnosa Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah

Kesimpulan : Penerapan intervensi Terapi Relaksasi Autogenik efektif memiliki pengaruh dalam penurunan kadar glukosa darah..

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Terapi Relaksasi Autogenik, Kadar gula darah .

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Perawat RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo

**IMPLEMENTATION OF AUTOGENIC RELAXATION THERAPY
INTERVENTION TO REDUCE BLOOD SUGAR LEVELS IN TYPE II DM
PATIENTS IN THE ASTER ROOM OF dr. TJITROWARDOJO HOSPITAL,
PURWOREJO**

Nur Aisya Kahri*¹, Miftafu Darusalam*², Dwi Natalia B*³
e-mail : nuraisyakahri2607@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose levels, which can lead to various complications such as hypoglycemia, hyperglycemia, diabetic ketoacidosis, and impaired peripheral perfusion. Autogenic Relaxation Therapy can be used to lower blood sugar levels in patients with Type II DM.

Objective: This study aimed to determine the effectiveness of Autogenic Relaxation Therapy intervention in lowering blood sugar levels in patients with Type II DM.

Methods: This study is a case report of a 74-year-old male patient diagnosed with Diabetes Mellitus. Data collection methods included interviews, physical examinations, and supporting tests.

Results: The implementation of the Autogenic Relaxation Therapy intervention was effective in managing blood sugar levels, as evidenced by the reduction in blood sugar levels in patients diagnosed with risk of ineffective peripheral perfusion. In the diagnosis of unstable blood glucose levels,

Conclusion: The implementation of the Autogenic Relaxation Therapy intervention was effective in lowering blood glucose levels.

Keywords: Diabetes Mellitus, Autogenic Relaxation Therapy, Blood Sugar Levels.

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Perawat RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo