

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian hasil penelitian di Desa Pendowoharjo dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah :

1. Mayoritas tingkat kecemasan ibu pekerja dalam pemberian ASI dalam kategori cemas sedang yaitu sebanyak 23 ibu (65,7%).
2. Proporsi bayi yang mendapat ASI Eksklusif pada ibu pekerja yaitu sebesar 31,4%.
3. Proporsi bayi yang tidak mendapat ASI Eksklusif pada ibu pekerja yaitu sebesar 68,6%.

#### **B. Saran**

Dari kesimpulan di atas saran penelitian yang dapat dikemukakan, diantaranya sebagai berikut :

1. Bagi Desa Pendowoharjo

Hasil penelitian ini agar dijadikan bahan informasi untuk masyarakat, keluarga, utamanya pada ibu bekerja yang terdapat di Desa Pendowoharjo agar lebih memperhatikan pemberian ASI Eksklusif.

2. Bagi Ibu Menyusui

Hasil penelitian ini agar dijadikan informasi, pengetahuan pentingnya pemberian ASI dan khususnya ibu pekerja agar lebih memperhatikan dalam pemberian ASI Eksklusif.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dan dapat mengembangkan penelitian ini dengan metode atau teknik lain misalnya menggunakan studi kohort sehingga resiko relative yang murni dan data tentang pemberian ASI Eksklusif lebih valid. Peneliti lain juga dapat menambahkan variabel lain yang menjadi faktor resiko kegagalan ASI Eksklusif.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA