

## DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022*. In Badan Pusat Statistik.
- Batson, G. (2009). Update On Proprioception : consideration for dance education. [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19508807](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19508807).
- BKKBN. (2020). *Gangguan Keseimbangan dan Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia*. <https://golantang.bkkbn.go.id/gangguan-keseimbangan-dan-risiko-jatuh-pada-lanjut-usia>.
- Ediawati, E. 2012. *Hubungan Tingkat Kemandirian Dalam Activity Daily Living (ADL) dan Risiko Jatuh Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 02 dan 03 Jakarta Timur*. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan.
- Efitra, A., & Putu, B. (2024). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Dasar*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Fitriani, N. (2021). *Intervensi jalan tandem pada lansia yang mengalami instability dengan masalah risiko jatuh*. Tugas Akhir Ners, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Gemini, S., & Yusmaneti. (2022). *Penerapan latihan jalan tandem (Tandem Stance Exercise) pada lansia dengan gangguan keseimbangan di Panti Werdah Sukacita: Studi Kasus*. *Jurnal Info Kesehatan*, 12(2)
- Hutahean, R. E., & Hasibuan, M. T. D. (2020). Pengaruh Range Of Motion terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke Iskemik Di Rumah Sakit Umum HKBP Balige. *Indonesian Trust Health Journal*, 3(1), 278–282.
- Iswati. (2021). *Balance exercise jalan tandem untuk mengurangi risiko jatuh pada lansia*. *Jurnal PIKes: Penelitian Ilmu Kesehatan*, 2(1), 42–48.
- Ramadani, T., Sagita, M. D., Ardenny, & Lestari, N. W. (2023). Efektivitas Tandem Stance Exercise untuk Keseimbangan pada Pasien Stroke. *Jurnal Pustaka Keperawatan*, 2(2), 57-61.
- Rizzato, A., Paoli, A., Andretta, M., Vidorin, F., & Marcolin, G. (2021). *Are static and dynamic postural balance assessments two sides of the same coin. A cross-sectional study in the older adults*. *Frontiers in Physiology*, 12, 681370. <https://doi.org/10.3389/fphys.2021.681370>
- Sarah, M., & Sembiring, E. (2021). Efektivitas Hendrich Fall Scale (HFS) dan Morse Fall Scale (MFS) dengan Penilaian Risiko Jatuh pada Lansia. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 6(1), 21-27.
- Shalahuddin, I., Maulana, I., & Eriyani, T., & Nurrahmawati, D. (2022). *Latihan fisik untuk menurunkan resiko jatuh pada lansia: Literatur review*. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(4), 739–754.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi I). Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2016). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi I). Jakarta: DPP PPNI.