

# GAMBARAN PENYEBAB KEJADIAN BENDUNGAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA

Asri Hayati<sup>1</sup>, Tyasning Yuni Astuti Anggraini<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar belakang :** Bendungan ASI adalah terjadinya pembengkakan pada payudara karena peningkatan aliran *vena* dan *limfe* sehingga menyebabkan bendungan ASI dan rasa nyeri dan kadang-kadang disertai dengan kenaikan suhu badan. Selama 24 hingga 48 jam pertama sesudah terlihainya *sekresi lakteal*, payudara sering mengalami *distensi* menjadi keras dan berbenjol-benjol. Keadaan ini yang disebut dengan bendungan air susu atau *caked breast*, sering menyebabkan rasa nyeri yang hebat dan bisa disertai dengan kenaikan suhu

**Tujuan :** Diketuainya gambaran penyebab kejadian bendungan ASI pada ibu post partum di ruang nifas dan KIA puskesmas mergangsan, Yogyakarta..

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *obserasional*. Alat yang digunakan adalah *checklist*. Pengambilan sampel dengan metode *total sampling* jumlah 13 responden.

**Hasil Penelitian :** Dari hasil *deskriptif* Bahwa penyebab kejadian bendungan ASI pada ibu post partum di ruang KIA dan nifas terbanyak yaitu karna pengosongan *mamae* yang tidak sempurna pada ibu primipara YA sebanyak (100%) penyebab kejadian bendungan ASI pada ibu post partum di ruang KIA dan nifas terbanyak yaitu karna kelainan puting susu pada ibu multipara YA sebanyak 5 responden (100%) **Simpulan :** Penyebab terbanyak kejadian bendungan ASI pada ibu post partum primipara di puskesmas mergangsan, Yogyakarta adalah pengosongan *mamae* yang tidak sempurna YA (100%). Dan penyebab terbanyak pada ibu multipara yaitu karna kelainan pada puting susu ibu yaitu YA (100%)

**Kata Kunci :** Bendungan ASI

---

<sup>1</sup> Mahasiswi DIII Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Prodi DIII Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

**DESCRIPTION OF INCIDENT CAUSE DAM ON MOTHER  
BREASTFEEDING POSTPARTUM MERGANGSAN  
HEALTH CENTER IN YOGYAKARTA**

Asri Hayati<sup>1</sup>, Tyasning Yuni Astuti Anggraini<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Dam ASI is the swelling of the breast due to an increase in venous and lymphatic flow, causing the dam breast and pain and is sometimes accompanied by a rise in body temperature. During the first 24 to 48 hours after the sighting of lacteals secretions, breast distension often have a hard and bumpy. This situation is called Caked dam water or breast milk, often causing great pain and can be accompanied by a rise in temperature

**Objective:** Knowledgeable overview dam incident cause milk to mothers in the postpartum and postnatal KIA clinic mergangsan, Yogyakarta .

**Methods:** This study used a descriptive method obseravasional approach. Tool used is a checklist. Sampling method 13 total sampling number of respondents.

**Results:** From the results of descriptive dam incident that causes milk to mothers in the postpartum and postnatal kia karna emptying the mammary most imperfect in primiparous mothers YA as much (100%) the cause of the incident at the dam breast milk in mothers post partum and post-partum room kia Most are because the mother's nipple abnormalities multiparous YA by 5 respondents (100%)

**Conclusion:** Most causes dam incident breast milk in mothers postpartum primipara in clinic mergangsan, Yogyakarta is incomplete emptying of the mammary YA (100%). And the most common cause in the multiparous mothers because abnormalities in the mother's nipple is YA (100%)

**Keywords:** Dams ASI

---

<sup>1</sup> Student DIII Midwifery STIKES A.Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer Prodi DIII Midwifery STIKES A.Yani Yogyakarta