

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui Gambaran penyebab kejadian bendungan ibu post partum di puskesmas mergangsan, yogyakarta

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut

1. Sebagian besar Penyebab kejadian bendungan ASI pada ibu Post partum di Puskesmas Mergangsan, Yogyakarta yang mengalami kejadian bendungan ASI pada ibu primipara adalah karena pengosongan mammae yaitu sebanyak 8 responden (100 %)
2. Sebagian besar Penyebab kejadian bendungan ASI pada ibu Post partum di Puskesmas Mergangsan, Yogyakarta yang mengalami kejadian bendungan ASI pada ibu multipara adalah karena pengosongan mammae puting susu terlalu panjang yaitu sebanyak 5 responden (100 %)

#### **B. Saran**

5. Bagi Ibu Menyusui di Puskesmas Mergangsan, Yogyakarta.

Hasil penelitian ini agar dapat dipergunakan sebagai sumber informasi kepada para ibu menyusui.

6. Bagi Tenaga Kesehatan di Puskesmas mergangsan, Yogyakarta

Hasil penelitian ini agar dapat dipergunakan sebagai masukan untuk bidan agar dalam melaksanakan praktiknya menerapkan dan memberikan penyuluhan tentang gambaran Penyebab kejadian bendungan ASI pada ibu postpartum.

7. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengalaman dalam melakukan penelitian dan sebagai sarana belajar dengan mengaplikasikan ilmu yang telah didapat di bangku kuliah kedalam permasalahan yang ada di tengah masyarakat serta untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan