

**PENERAPAN TERAPI *BUTTERFLY HUG* DAN AROMATERAPI
LAVENDER PADA PASIEN Nn. F DENGAN ANSIETAS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERBAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

Afrianka Rahmawati

NPM: 243203004

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024/2025**

LEMBAR PENGESAHAN


KARYA ILMIAH AKHIR NERS PENERAPAN TERAPI *BUTTERFLY HUG* DAN AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN Nn. F DENGAN ANSIETAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERBAH

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 18 Juli 2025


Disusun Oleh:

Afrianka Rahmawati
NPM: 243203004


Penguji


Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep
NIDN. 05-2909-8904

Pembimbing I

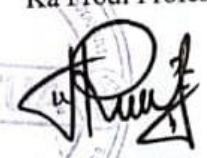

Fajriyati Nur A, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 05-1405-8301

Pembimbing II


Kezia Diah P, S.Kep., Ns
NIP. 199102022019032009

Mengetahui,

Ka Prodi Profesi Ners


Retno Sumiyar Rini, S.Kep., Ns., MMedEd
NPP: 2009.13.0026

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Afrianka Rahmawati
NPM : 243203004
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Penerapan Terapi *Butterfly Hug* dan Aromaterapi Lavender Pada Pasien Nn. F Dengan Ansietas Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya seni sendiri dan bukan hasil palgiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benanya tanpa ada paksaan dan pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 30 Juli 2025



Afrianka Rahmawati

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim. Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat dan limpahan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Terapi *Butterfly Hug* dan Aromaterapi Lavender Pada Pasien Nn. F Dengan Ansietas Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah”.

Penyusunan laporan studi kasus ini dapat diselesaikan dengan baik berkat dukungan dan bimbingan berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Retno Sumiyarini, S.Kep., Ns., M.MedEd selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Fajriyati Nur A, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing I dalam proses penyusunan KIAN yang telah meluangkan waktu dan memberi arahan dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Kezia Diah Purnama, S.Kep., Ns selaku Clinical Instructor (CI) dan pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan dan masukan dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners dan selama praktik di wilayah kerja Puskesmas Berbah.
6. Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktu dalam memberikan saran, masukan, serta kritikan yang membangun dan bermanfaat bagi penulis dalam menyempurnakan studi kasus ini.
7. Nn. F yang bersedia menjadi responden dalam pelaksanaan studi kasus yang dilakukan.
8. Kepada keluarga saya terutama kepada Bapak dan Ibu serta Saudara saya yang selalu mendoakan dan memberi dukungan baik dukungan moral maupun material kepada penulis hingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dan kekeliruan dikarenakan keterbatasan baik dari segi pengetahuan maupun tenaga. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun akan membantu penyempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat untuk perkembangan ilmu Keperawatan dan semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan dan merahmati kita semua, Aamiin.

Yogyakarta, 30 Juli 2025

Penulis,



Afrianka Rahmawati

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
E. Tehnik Pengumpulan Data	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Ansietas.....	7
B. Asuhan Keperawatan Teoritis	13
BAB III TEHNIK PENGAMBILAN JURNAL DAN RESUME JURNAL	23
A. Cara mencari jurnal	23
B. Resume jurnal.....	25
C. Aplikasi jurnal pada kasus.....	26
BAB IV TINJAUAN KASUS	28
A. Pengkajian	28
B. Analisa dan Diagnosa Keperawatan.....	37
C. Intervensi Keperawatan.....	39
D. Implementasi Dan Evaluasi.....	40
BAB V PEMBAHASAN	44
A. Pengkajian	44
B. Diagnose Keperawatan.....	45

C. Intervensi Keperawatan.....	46
D. Implementasi Dan Evaluasi.....	47
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	60

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Table 2. 1 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Butterfly Hug.....	19
Table 2. 2 Standar Operasional Prosedur (SOP) Aroma Terapi Lavender.....	21
Table 3. 1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	23
Table 3. 2 Standar Operasional Prosedur (SOP) Butterfly Hug dan Aroma Terapi Lavender	26
Table 4. 1 Pengkajian Mekanisme Koping.....	36
Table 4. 2 Terapi Medis.....	37
Table 4. 3 Analisa Data	37
Table 4. 4 Rencana Keperawatan	39
Table 4. 5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke-1 Sampai ke 3.....	40

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Pencarian Jurnal.....	24
-----------------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Pengambilan Kasus

Lampiran 2 Ethical Clearance

Lampiran 3 Informed Consent

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 5 Format Pengkajian

Lampiran 6 Dokumentasi

Lampiran 7 Lembar Bimbingan

Lampiran 8 Jadwal Penelitian

Lampiran 9 Hasil Cek Plagiasi

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA