

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, A., Agung, G., Agusta, D., Putra, P., Dwiputri, A. R., Madani, F., Ramadhani, D. A., Maolidi, J., & Rabbani, M. A. (2024). *Jurnal Biologi Tropis Generalized Anxiety Disorder (GAD): A Literature Review*.
- Aliya, Z., Putri, S., & Algristian, H. (2025). *Lavender Essential Oil as an Adjuvant Therapy for Anxiety Disorders*. 2, 32–50.
- Arianie, R. P., & Dekawaty, A. (2025). *Pengaruh Teknik Butterfly Hug Terhadap Kecemasan Universitas Muhammadiyah Ahmad Dahlan Palembang*. 9, 3980–3991.
- Arianie, R. P., Dekawaty, A., Suzanna, S., & Romiko, R. (2025). *Pengaruh Teknik Butterfly Hug Terhadap Kecemasan Menjalani Skripsi Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ahmad Dahlan Palembang*. *Jurnal Ners*, 9(3), 3980–3991.
- Arisfianti, A. (2025). *Pengaruh Kombinasi Terapi Butterfly Hug Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Perubahan Stres Akademik Remaja Di Pesantren Ar-Riyadh Talang Betutu*.
- Ariviana, I. S., Wuryaningsih, E. W., & Kurniyawan, E. H. (2021). *Tingkat Stres, Ansietas, dan Depresi Mahasiswa Profesi Ners di Masa Pandemi Covid-19*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(4), 741–752.
- Chrisnawati, G., & Aldino, T. (2022). *Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android*. *Jurnal Teknik Komputer AMIK BSI*, 8(2), 174–180.
- Damayanti, E., & Sundari, R. I. (2022). *Pemberian Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kondisi Ansietas Pasien Dengan Hipertensi*. *Lentera : Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Keperawatan*, 5(1), 1–8.
- Dewi, Y. K., Annisa, N. Q., Puriani, R. A., & Novirson, R. (2025). *Analisis Pengaruh Konseling Mindfulness dalam Mengatasi Kecemasan Siswa*. *Jurnal Edu Research : Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)*, 6(1), 2020–2029.
- Eka, F. R., Islam, U., Kiai, N., Achmad, H., & Jember, S. (2025). *Efektivitas Terapi Kognitif Perilaku dalam Menangani Kecemasan pada Remaja*. *September*.
- Faozi, A., Adzani, A. A., Syifa, D., & Izza, N. (2023). *Dampak Kecemasan Masyarakat Terhadap Kesehatan Mental Di Masa Pandemi Covid 19*. *Jurnal Mercusuar*, 3(1).
- Ferari, S. N., Suryani, R. L., & Burhan, A. (2025). *Pemberian Video Informasi Tentang Prosedur Pembiusan Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Anestesi Spinal Di Rsi Purwokerto*. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 4(6), 105–152.
- Firmawati, Biahimo, N. U. I., & Kau, M. (2025). *Efektifitas Pemberian Terapi Butterfly Hug Dan Aromaterapi Lavender Pada Pasien Dengan Ansietas Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga*. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 10(1), 16–25.

- Harisa, A., Muhinra, S. A., Fitri, A. Z., Hidayah, M., Ramadhani NB, R. A., Hikmah D, N., Rosyidi, B., & Yodang, Y. (2023). Edukasi Terapi Butterfly Hug untuk Menurunkan Masalah Psikososial: Ansietas pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Jaya Kota Makassar. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(3), 604.
- Harkomah, I., Maulani, M., AZ, R., & Dasuki, D. (2022). Teknik Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Ansietas Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *JUKESHUM: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 184–190.
- Hidayah, N., Maulidiyah, F. K., W, I. T., Elfina, I., & F, L. N. (2022). Efektivitas Positive Self-Talk Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan, Stress, Dan Depresi Remaja Perempuan Desa Jipurapah. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), 28–32.
- Hulu, I. K., Sitorus, D. N., Harefa, A., & Syuhada, M. T. (2024). *Hubungan tekanan darah dengan tingkat kecemasan pada pasien hipertensi*. 18(7), 917–924.
- Jarero, Nacho, I., & Lucina, A. (2014). The EMDR therapy butterfly hug method for self-administer bilateral iberoamerican. *Journal of Psychotrauma and Dissociation*, 11(5), 1–7.
- Kemendes RI. (2023). *Fact Sheet Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan - Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mahardika, A., & Yulia, C. (2023). Efektifitas Metode Butterfly Hug untuk Mengurangi Trauma Kekerasan dalam Pacaran (Dating Volence) Studi untuk Mahasiswa Uhamka. *JHIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(11), 8837–8841.
- Muhammad A, D., Rosyidawati, N. H., Sudrajat, A. A., Khairunnisa, N. H., Rahmawati, B. D. Z., Khatimah, W. H., Apriyani, P., Andriani, A. P. D., Widyastuti, P. A., Suryani, D. S., Nur Azizah, P. F. S., & Yuniasih, D. (2021). Anxiety of Final Semester Students: Mini Review. *Ahmad Dahlan Medical Journal*, 2(2), 85–92.
- Mustika Mirani, M., Jumaini, & Marni, E. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki. *Jurnal Medika Hutama*, 2(2), 647–659.
- Nadidah, N., Dita, F., Chairani, R., Nadidah, N., & Dita, F. (2024). *Pengaruh Terapi Butterfly Hug Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Laparotomi*. 113–122.
- Nurfitri, Safruddin, & Akbar Asfar. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Jumpandang Baru. *Window of Nursing Journal*, 02(02), 139–148.
- Oktamarin, L., Kurniati, F., Sholekhah, M., Nurjanah, S., Oktaria, S. W., Sukmawati, S., & Apriyani, T. (2022). Gangguan Kecemasan (Anxiety Disorder) Pada Anak Usia Dini. *Jurnal Multidisipliner Bharasumba*, 1(02), 119–134.

- Pangesti, nova ari, Riyanti, E., & Faizal, muhammad irvan. (2022). Terapi Bermain Dokter-Dokteran (Medical Play) Menurunkan Ansietas Pada Anak Dengan Hospitalisasi. *Jurnal Keperawatan*, 14(S2), 529–534.
- PPNI. (2018a). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI. (2018b). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Hasil Keperawatan* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Puteri, A. L., Nasution, T. H., & Pertiwiwati, E. (2025). Potensi Aromaterapi Lavender dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien di Ruang ICU Media. *Media Karya Kesehatan*, 8(1), 62–76.
- Putri, S., Abiyoga, A., & Fahnida, A. (2024). Asuhan Keperawatan Dengan Diagnosa Keperawatan Utama Ansietas Pada Pasien Anak Dengan Permasalahan Hospitalisasi Menggunakan Teknik Distraksi Story Telling Di Ruang Melati RSUD Abdoel Wahab Sjahrane Samarinda. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 6(1), 99.
- Rahmat, H., & Puluhalawa, N. (2025). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Pada Penurunan Tingkat Kecemasan Dalam Asuhan Keperawatan Pasien Pre-Operasi Di Ruang Bedah Pre-Op Rsud. Prof. Dr. Aloei Saboe Kota Gorontalo. *Journal of TSCNers*, 0(1), 1–23.
- Ramdhiani, S., Sukamti, N., & Helen, M. (2024). Pengaruh Butterfly Hug Terhadap penurunan tingkat stres pada remaja di smk al-mafatih jakarta. *Nursing Inside Community*, 5, 1–21.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).
- Rochmah, N., Ayu, I., Putri, T., & Cahyaningrum, E. D. (2025). *Terapi Komplementer Berbasis Komunitas : Pemberdayaan Kader dan Lansia dalam Penanganan Ansietas Lansia Hipertensi*. 3(4), 4557–4561.
- Salsabilah, Z. E., Karim, D., & Huda, N. (2025). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kecemasan Saat Menghadapi Ujian Skill Lab. *Journal of Education Technology Information Social Sciences and Health*, 4(1), 458–465.
- Saputri, V. M., Rahayu, P. P., & Mamnuah, M. (2025). Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan kesejahteraan psikologis mahasiswa rantau di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 3, 589–596.
- Sari, Y., & Safriyati. (2023). Tingkat Kecemasan dan Strategi Koping Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 7, 22–29.

- Septiansyah, D. A., Windarwati, H. D., & Haryanti, T. (2025). Psikoterapi Sebagai Intervensi Peningkatan Perkembangan Emosi Remaja: A Systematic Review of Keperawatan. *Jurnal Keperawatan*, 17(1), 427–440.
- Simanjuntak, L. J., Wardhani, U. C., & Yulianti Wulandari. (2024). Pengaruh Terapi Butterfly Hug Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Awal Bros. *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan.*, 2(4), 254–261.
- Sriwahyuni, D., Baringbing, E. P., & Afrina, Y. (2025). Hubungan Tingkat Sters dan Anxiety Disorder dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Tingkat Akhir STIKES Eka Harap Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 11(2), 34–43.
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa* (B. A. Keliat & J. Pasaribu (eds.); Edisi Indo). Elsevier Ltd.
- Sumartha, A. R. (2024). *Efektivitas Butterfly Hug Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Mahasantri Ma'had Sunan Ampel Al-'Aly Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*. 1–23.
- Sumoked, A., Rompas, S., & Wowiling, F. (2020). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Semester Iii Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Yang Akan Mengikuti Praktek Klinik Keperawatan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1).
- Suwandana, E. Y., Mandyartha, E. P., & Aditiawan, F. P. (2025). Sistem Pakar Untuk Mendeteksi Awal Gangguan Kecemasan pada Remaja (Anxiety Disorder) Menggunakan Metode Forward Chaining Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jawa Timur , Indonesia. *Jurnal Riset Sistem Informasi Dan Teknik Informatika*, 3(2), 36–47.
- Taramun, A. H., & Siswadi, Y. (2024). Efektifitas Aromaterapi Lavender dalam Menurunkan Tingkat Ansietas Pasien Pre Operasi: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(4), 841–851.
- Vankar, P. (2024). *Percentage of People with Anxiety Worldwide*. Statista. <https://www.statista.com/statistics/1035153/percentage-of-people-with-anxiety-worldwide/> (diakses pada 20 April 2025)
- Wahyuni Sari, D., & Abdullah, S. M. (2021). Thought Stopping untuk Menurunkan Kecemasan Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi. *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*, 13(2), 139–148.
- WHO. (2023). *Anxiety disorders - WHO Fact Sheet*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anxiety-disorders> (diakses pada 18 Mei 2025).
- Wu, Y., Li, X., Ji, X., Ren, W., Zhu, Y., Chen, Z., & Du, X. (2025). Trends in the epidemiology of anxiety disorders from 1990 to 2021: A global, regional, and national analysis with a focus on the sociodemographic index. *Journal of Affective Disorders*, 373, 166–174.

- Wulandari, A., Agustine Rahadian, F., Hera Ardila, N., Alawiyah, T., Wahyuni Zulfa, Z., & Pendidikan Indonesia, U. (2024). Pengaruh Parfum Aroma Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Sebagai Media Relaksasi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 1564–1574.
- Yogyakarta, D. (2024). *Kesehatan Jiwa di Kota Yogyakarta Menjadi Perhatian*. Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta.
- Zahra, G., Fadhilah, N., Saputra, R. A., & Wibowo, A. H. (2024). Deteksi Tingkat Gangguan Kecemasan Menggunakan Metode Random Forest. *Jurnal Fakultas Teknik UMT*, 13(1), 38–47.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA