

NERS\_TRYA DWI  
PUTRI\_243203006\_PENGARUH  
SENAM HIPERTENSI PADA  
TUAN I DENGAN HIPERTENSI DI  
BPSTW BUDI LUHUR  
YOGYAKARTA

*by Trya Dwi Putri*

---

**Submission date:** 01-Sep-2025 02:34PM (UTC+0700)

**Submission ID:** 2739403732

**File name:** LEMAAAA.docx (2.03M)

**Word count:** 5727

**Character count:** 37257

NERS\_TRYA DWI PUTRI\_243203006\_PENGARUH SENAM  
HIPERTENSI PADA TUAN I DENGAN HIPERTENSI DI BPSTW  
BUDI LUHUR YOGYAKARTA

ORIGINALITY REPORT

17%	14%	11%	4%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	<a href="http://www.ejurnalmalahayati.ac.id">www.ejurnalmalahayati.ac.id</a> Internet Source	3%
2	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	1%
3	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
4	<a href="http://www.coursehero.com">www.coursehero.com</a> Internet Source	1%
5	<a href="http://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id">repository.stikesmitrakeluarga.ac.id</a> Internet Source	1%
6	Emalia Nur Imani, Shinta Mona Lisca. "Pengaruh Rebusan Daun Seledri dan Jus Belimbing terhadap Upaya untuk Menurunkan Tensi Darah Pada Wanita Perimenopause dengan Hipertensi di Puskesmas Tanjung Harapan Kecamatan Marga Tiga Kabupaten Lampung Timur", Malahayati Nursing Journal, 2024 Publication	<1%
7	Anastasia Suci Sukmawati, Ega Pebriani, Arif Adi Setiawan. "Terapi Swedish Massage menurunkan tingkat kecemasan Lansia di	<1%

Balai Pelayanan Sosial Tresna Wredha  
(BPSTW) Unit Budi Luhur Yogyakarta", Jurnal  
Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and  
Midwifery), 2018

Publication

8 Evi Sara Hotmauli Manullang, Helpvina Lestari  
Sianipar, Nur Asnah Sitohang. "EFEKTIVITAS  
TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI  
SEBAGAI PENERAPAN HOLISTIC CARE: A  
LITERATURE REVIEW", Al-Asalmiya Nursing:  
Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing  
Sciences), 2024

Publication

9 Mita A'fifah Ulfah, Tetet Kartilah, Dewi Aryanti.  
"KOMBINASI TERAPI RENDAM KAKI DENGAN  
AROMATERAPI CENDANA DALAM  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH LANSIA",  
Quality : Jurnal Kesehatan, 2024

Publication

10 [dvagov-btsss-qa3.powerappsportals.us](http://dvagov-btsss-qa3.powerappsportals.us)

Internet Source

11 Dian Novia, Fita Maharani, Nadya Agustina,  
Prima Daya Lestari et al. "Efektivitas Latihan  
Aerobik Terhadap Penurunan Hipertensi",  
Jurnal Medika Malahayati, 2025

Publication

12 Submitted to National Forensic Sciences  
University

Student Paper

13 [e-theses.iaincurup.ac.id](http://e-theses.iaincurup.ac.id)

Internet Source

14	<a href="http://ejournalmalahayati.ac.id">ejournalmalahayati.ac.id</a> Internet Source	<1 %
15	<a href="http://deepublishstore.com">deepublishstore.com</a> Internet Source	<1 %
16	<a href="http://frangao.net">frangao.net</a> Internet Source	<1 %
17	Rizki Sari Utami Muchtar, Siska Natalia, Livatasia Patty. "PENGARUH SLOW DEEP BREATHING TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI", Jurnal Keperawatan Abdurrab, 2022 Publication	<1 %
18	<a href="http://journal.ipm2kpe.or.id">journal.ipm2kpe.or.id</a> Internet Source	<1 %
19	Submitted to Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II Student Paper	<1 %
20	<a href="http://journal.universitaspahlawan.ac.id">journal.universitaspahlawan.ac.id</a> Internet Source	<1 %
21	<a href="http://karya.brin.go.id">karya.brin.go.id</a> Internet Source	<1 %
22	Sri Sakinah, Darna Darna, Basra Basra, Muhammad Ardianto Rodin. "Pengaruh Senam Anti Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Dongi Kabupaten Sidenreng Rappang", Malahayati Nursing Journal, 2022 Publication	<1 %

23 Zatul Haefa, Hamdana, Amirullah. "SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BONTONYELENG", Jurnal Kesehatan Panrita Husada, 2019  
Publication

<1 %

24 [jppipa.unram.ac.id](http://jppipa.unram.ac.id)  
Internet Source

<1 %

25 [sinta.unud.ac.id](http://sinta.unud.ac.id)  
Internet Source

<1 %

26 Mohammad Fahrul Arifin, Ahmad Fauziansyah, Hanim Nur Faizah, Dika Efa Eliana. "Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation Therapy on Blood Pressure in Elderly Hypertension Sufferers", Innovative: Journal Of Social Science Research, 2025  
Publication

<1 %

27 Submitted to Universitas Respati Indonesia  
Student Paper

<1 %

28 Diyan Marsella Sirait, Maria Uli Marselina Saragih, Nur Asnah Sitohang. "EFFECTIVENESS OF WARM WATER FOOT SOAK THERAPY ON REDUCING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS AS AN APPLICATION OF HOLISTIC CARE: LITERATURE REVIEW", Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences), 2024  
Publication

<1 %

29 [edyibnuzubair.blogspot.com](http://edyibnuzubair.blogspot.com)  
Internet Source

<1 %

30 [journal.unhas.ac.id](http://journal.unhas.ac.id)  
Internet Source

<1 %

31 [kartumnet.blogspot.com](http://kartumnet.blogspot.com)  
Internet Source

<1 %

32 [ojs.unud.ac.id](http://ojs.unud.ac.id)  
Internet Source

<1 %

33 [repositori.stiamak.ac.id](http://repositori.stiamak.ac.id)  
Internet Source

<1 %

34 [repository.poltekeskupang.ac.id](http://repository.poltekeskupang.ac.id)  
Internet Source

<1 %

35 [text-id.123dok.com](http://text-id.123dok.com)  
Internet Source

<1 %

36 Salsabila Nur Inayatul Faizah, Supratman  
Supratman. "Pengaruh Senam Hipertensi  
Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada  
Lanjut Usia di Desa Luwang Wilayah  
Puskesmas Gatak", Malahayati Nursing  
Journal, 2023

Publication

<1 %

37 [carapemesananglucoblockblog.wordpress.com](http://carapemesananglucoblockblog.wordpress.com)  
Internet Source

<1 %

38 [eprints.undip.ac.id](http://eprints.undip.ac.id)  
Internet Source

<1 %

39 [garuda.kemdikbud.go.id](http://garuda.kemdikbud.go.id)  
Internet Source

<1 %

40 [geograf.id](http://geograf.id)  
Internet Source

<1 %

41 [journal2.stikeskendal.ac.id](http://journal2.stikeskendal.ac.id)  
Internet Source

<1 %

42	<a href="https://repository.unusa.ac.id">repository.unusa.ac.id</a> Internet Source	<1 %
43	<a href="http://www.stikes-hi.ac.id">www.stikes-hi.ac.id</a> Internet Source	<1 %
44	Samudra Prihatin Hendra Basuki, Sarwito Rahmad Barnawi. "Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah pada Komunitas Lansia Desa Petir Kecamatan Kalibagor, Banyumas", Sainteks, 2021 Publication	<1 %
45	Yohanes Hady Manjo, Achmad Fauzi. "Pengaruh Senam Aerobik Low Impact dan Mix Impact Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2023 Publication	<1 %
46	<a href="http://atmktp.blogspot.com">atmktp.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
47	<a href="https://es.scribd.com">es.scribd.com</a> Internet Source	<1 %
48	<a href="http://etheses.uin-malang.ac.id">etheses.uin-malang.ac.id</a> Internet Source	<1 %
49	<a href="http://ichariesya.wordpress.com">ichariesya.wordpress.com</a> Internet Source	<1 %
50	<a href="http://jkipoltekkes-mataram.ac.id">jkipoltekkes-mataram.ac.id</a> Internet Source	<1 %
51	<a href="http://repo.stikesperintis.ac.id">repo.stikesperintis.ac.id</a> Internet Source	<1 %
52	<a href="http://samoke2012.wordpress.com">samoke2012.wordpress.com</a> Internet Source	<1 %

53	<a href="https://siscustomer.microsoftcrmpportals.com">siscustomer.microsoftcrmpportals.com</a> Internet Source	<1 %
54	<a href="https://today.line.me">today.line.me</a> Internet Source	<1 %
55	<a href="http://www.digilib.stikesmuhgombong.ac.id">www.digilib.stikesmuhgombong.ac.id</a> Internet Source	<1 %
56	<a href="http://www.viva.co.id">www.viva.co.id</a> Internet Source	<1 %
57	Yanis Kartini, Imamatul Faizah, Iis Noventi, Aisyah Aisyah, Anisah Anisah, Putri Aprillia Shofianty, Rizka Amalia Putri. "Pengendalian Tekanan Darah melalui Senam Hipertensi di Posyandu Lansia Akar Nusa Benowo Surabaya", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2025 Publication	<1 %
58	Erika Dewi Noorratri, Nurul Devi Ardhiani, Irma Mustika Sari. "OPTIMALISASI PENDAMPINGAN SENAM HIPERTENSI UPAYA PENCEGAHAN KENAIKAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRATONAN KOTA SURAKARTA", Community Development in Health Journal, 2024 Publication	<1 %
59	Shobrina Nabilah Salsabila Robbani, Rina Puspita Sari, Bian Dwi Ananda. "SENAM HIPERTENSI PADA LANSIA SEBAGAI BENTUK PENGENDALIAN HIPERTENSI", JCES   FKIP UMMat, 2025 Publication	<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA