

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Temon II Kulonprogo dan dari pembahasan, peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu primigravida trimester III tentang Inisiasi Menyusu Dini di Puskesmas Temon II Kulonprogo Yogyakarta dalam kategori baik sebanyak 10 responden (33,3%).
2. Pengetahuan ibu primigravida trimester III tentang Inisiasi Menyusu Dini di Puskesmas Temon II Kulonprogo Yogyakarta dalam kategori cukup sebanyak 19 responden (63,3%).
3. Pengetahuan ibu primigravida trimester III tentang Inisiasi Menyusu Dini di Puskesmas Temon II Kulonprogo Yogyakarta dalam kategori kurang hanya 1 responden (3,3%).

B. Saran

1. Bagi ibu hamil di Puskesmas Temon II Kulonprogo Yogyakarta
Ibu primigravida trimester III hendaknya lebih meningkatkan pengetahuan tentang Inisiasi Menyusu Dini dan lebih aktif untuk menggali informasi baik melalui tenaga kesehatan, media massa maupun elektronik.
2. Bagi Puskesmas Temon II Kulonprogo Yogyakarta
Puskesmas Temon II Kulonprogo terutama bidan lebih mendalam memberikan informasi maupun dalam melakukan penyuluhan kepada ibu primigravida tentang Inisiasi Menyusu Dini baik dalam kegiatan kelas ibu

hamil atau ketika melakukan konseling pada pasien yang melakukan ANC, serta dengan membagikan leaflet tentang IMD.

3. Bagi STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini hendaknya digunakan untuk menambah wawasan pembaca di perpustakaan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta serta dapat digunakan sebagai tambahan referensi tentang Inisiasi Menyusu Dini.

4. Bagi Peneliti

Peneliti yang akan datang hendaknya menyempurnakan hasil penelitian ini dan melakukan penelitian dengan metode yang berbeda, baik dari metode pendekatan, penentuan jumlah populasi dan pengambilan sampel dengan jumlah karakteristik yang sama, sehingga akan diperoleh hasil yang lebih baik. Penelitian selanjutnya dapat melakukan pengkajian tentang sumber-sumber informasi yang dapat meningkatkan pengetahuan ibu primigravida trimester III tentang Inisiasi Menyusu Dini.