

**PENERAPAN “METODE KANGGURU”
TERHADAP SUHU TUBUH PADA BAYI BERAT
BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG
MELATI RSUD WONOSARI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

Nia Utama

NPM: 243203008

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2024/2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN PENERAPAN METODE KANGGURU
TERHADAP SUHU TUBUH PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH
(BBLR) DI RUANG MELATI RSUD WONOSARI**

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diajukan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Disusun Oleh:
Nia Utama
NPM: 243203008

Yogyakarta, 14 Februari 2025

Pembimbing I



Masta Hutasoit, M.Kep.
NIDN. 0527017903.

Pembimbing II



Dwi Yuliati, S.Kep., Ns.
NIP. 198207102005012008

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN METODE KANGURU TERHADAP SUHU TUBUH PADA
BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG MELATI
RSUD WONOSARI**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 26 Februari 2024

Oleh:

Nia Utama

NPM: 243203008

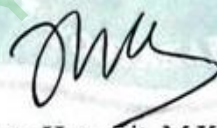
Penguji



Dwi Susanti, M.Kep.

NIDN. 0530058401

Pembimbing 1



Masta Hutasoit, M.Kep.

NIDN. 052701903

Pembimbing II



Dwi Yuliati, S.Kep., Ns

NIP. 198207102005012008

Mengetahui

Ka. Prodi Profesi Ners



Retno Sumiyarini, M.Med.Ed

NPP.2009130026

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nia Utama

NPM : 243203008

Program Studi : Profesi Ners

Judul Kian : Penerapan Metode Kangguru Terhadap Suhu Tubuh Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di.Ruang Melati Rsud Wonosari

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah hasil karya tulis saya yang saya buat sendiri bukan hasil *plagiarisme*. Referensi dan sumber yang berkaitan dengan karya tulis ini telah dibuat berdasarkan peraturan pembuatan karya tulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sebaik-baiknya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kesalahan yang ditemukan atau pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 26 Februari 2025



Nia Utama

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir Profesi ini yang berjudul "Penerapan Metode Kangguru Terhadap Suhu Tubuh Pada Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Ruang Melati RSUD Wonosari"

Adapun Karya ilmiah ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat guna mencapai gelar profesi Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Akhirnya dengan segenap hati, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu mengarahkan dan memberikan dorongan kepada peneliti hingga penyelesaian karya ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih:

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiana, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Retno Sumiyarini.,S.Kep.,Ns., M.Med.Ed. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Masta Hutasoit, M.Kep. Selaku dosen pembimbing I dalam KIAN yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan, pengetahuan untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Ibu Dwi Yuliati, S.Kep., Ns. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan pengetahuan dan masukan selama praktek di Rumah Sakit RSUD Wonosari
6. Ibu Dwi Susanti M.kep. Selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran yang membangun kepada peneliti.
7. Kepada responden yang sudah berpartisipasi dan membantu dalam penyusunan
8. Keluarga saya terkhususnya kedua orangtus saya yang selalu memberikan dukungan, doa dan perhatiannya sehingga saya sampai ke tahap ini.
9. *And last*, untuk diri sendiri terima kasih sudah mau berjuang.

Demikian Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari segala pihak.

Yogyakarta, 14 Februari 2025



Nia Utama

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat	3
E. Teknik Pengumpulan Data	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
A. BBLR	5
1. Definisi BBLR	5
2. Etiologi	5
3. Patofisiologi	8
4. Gambaran Klinis	8
5. Pemeriksaan Penunjang	9
6. Penatalaksanaan.....	10
7. Komplikasi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	11
B. Perawatan Metode Kangguru (PMK).....	12
1. Definisi Perawatan Metode Kangguru (PMK).....	12
2. Manfaat Perawatan Metode Kangguru (PMK)	13
3. Tatalaksana Perawatan Metode Kangguru (PMK)	13
C. ASUHAN KEPERAWATAN	16
1. Pengkajian	16
2. Diagnosa Keperawatan	19
3. Rencana Intervensi	21
BAB III TEKNIK Pencarian DAN RESUME JURNAL.....	23
A. Cara Pencarian Jurnal	23
1. Sumber data base	23
2. Kata Kunci.....	24
B. Resume Jurnal	24
1. Identitas Jurnal.....	24
C. Rencana Aplikasi Jurnal	26
1. Cara penerapan	26
2. Standar Operasional Prosedur.....	26
3. Cara observasi hasil evaluasi	27
BAB IV TINJAUAN KASUS	29
A. PENGKAJIAN	29
I. IDENTITAS DATA.....	29
II. KELUHAN UTAMA.....	29
III. RIWAYAT KEHAMILAN DAN KELAHIRAN	29
IV. RIWAYAT KELUARGA.....	32
V. GENOGRAM.....	32
VI. RIWAYAT SOSIAL	32

VII. KEADAAN KESEHATAN SAAT INI.....	33
VIII. PEMERIKSAAN FISIK.....	34
B. ANALISA DATA.....	39
C. DIAGNOSA KEPERAWATAN.....	39
D. INTERVENSI KEPERAWATAN.....	40
E. IMPELMANTASI KEPERAWATAN.....	41
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Pengkajian.....	43
B. Diagnosa Keperawatan.....	43
C. Intervensi.....	44
D. Implementasi.....	44
E. Evaluasi.....	45
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	50

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rencana Intervensi	21
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi & Eksklusi.....	31
Tabel 4. 1 Apgar Score	32
Tabel 4. 2 Antropometri.....	35
Tabel 4. 3 Pengkajian Resiko Jatuh (<i>Humpty Dumpty</i>).....	38
Tabel 4. 4 Hasil Laboratorium.....	39
Tabel 4. 5 Terapi.....	40
Tabel 4.6 Analisa Data.....	40
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan	41
Tabel 4.8 Implementasi Hari Ke-1	42
Tabel 4.9 Implementasi Hari Ke-2	43
Tabel 4.10 Implementasi Hari Ke-3	44
Tabel 5. 1 Hasil Intervensi.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 <i>Screenshot</i> Pencarian Jurnal	23
Gambar 4. 1 Genogram	33

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar EC.....	51
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	52
Lampiran 3. Pernyataan Pengambilan Kasus Kian	53
Lampiran 4. Persiapan Alat	54
Lampiran 5. Persiapan Bayi	55
Lampiran 6. Bayi Dalam Gendongan Kangguru.....	56
Lampiran 7 Etik Penelitian.....	57
Lampiran 8 Jurnal Bimbingan Pembimbing Akademik	58
Lampiran 9 Jurnal Bimbingan CI.....	59
Lampiran 10 Hasil Uji Plagiasme	60
Lampiran 11 Jurnal Acuan EBN.....	61
Lampiran 12 Lembaran persetujuan responden.....	62
Lampiran 13 Jadwal Penelitian.....	63
Lampiran 14 Format Pengkajian.....	64