

**EFEKTIFITAS TERAPI PURSED LIP BREATHING DENGAN
MODIFIKASI MENIUP BALON PADA ANAK DENGAN
PNEUMONIA DI PUSKESMAS PANDAK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

VIOLLINNA NAZHAN

NPM : 243203009

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIFITAS TERAPI PURSED LIP BREATHING DENGAN MODIFIKASI MENIUP BALON PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI PUSKESMAS PANDAK

Diajukan Oleh:

Violinna Nazhan

NPM. 243203009

Telah diseminarkan dan diujikan pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 5 Juli 2025

Yogyakarta, 11 Juli 2025

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



Dewi Utari, MNS

Ferianto, M.Kep

Ani Rahmawati, Amd. Kep

NIDN. 05-1402-8602

NIDN. 05-1002-8502

NIP. 199007252019022004

Ketua Program Studi Profesi
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Retno Sumiyar Rini, M.Med.Ed

NPP. 2009130026

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Penulis yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Violinna Nazhan

NPM : 243203009

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIAN : Efektifitas Terapi Pursed Lip Breathing Dengan Modifikasi Meniup Balon Pada Anak Dengan Pneumonia Di Puskesmas Pandak

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas Adalah asli karya penulis sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah dituliskan sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, penulis menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka penulis bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 9 Agustus 2025



Violinna Nazhan

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji bagi Allah SWT, Alhamdulillah robbil'alamin, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul "Efektivitas Terapi Pursed Lip Breathing dengan Modifikasi Meniup Balon pada Anak dengan Pneumonia di Puskesmas Pandak". Karya ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam proses penyusunan KIAN ini, penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi :

1. Ns. Ida Nursanti, S.Kep., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ns. Retno Sumiyarini, M.Med.Ed., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Ferianto, M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah dengan penuh kesabaran, ketulusan, dan ketekunan membimbing serta memberikan banyak masukan hingga KIAN ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Ani Rahmawati., Amd.Kep., selaku pembimbing klinik yang telah memberikan arahan dan saran selama proses bimbingan berlangsung.
5. Ibu Dewi Utari, MNS., selaku dosen penguji yang juga turut memberikan masukan berharga dalam penyusunan karya ilmiah ini.
6. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada pasien yang telah bersedia menerima intervensi sehingga proses penyusunan KIAN ini dapat terlaksana.
7. Puskesmas Pandak 1 yang telah memberikan izin serta dukungan dalam pelaksanaan intervensi KIAN.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu namun turut andil dalam kelancaran penyusunan karya ini, penulis haturkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

9. Kepada ayah dan bunda tercinta, terima kasih atas doa, dukungan, dan kasih sayang yang tiada henti selama proses penyusunan KIAN ini.
10. Rekan-rekan seperjuangan yang senantiasa memberi semangat, dukungan, serta terus mengingatkan dan membantu hingga KIAN ini dapat terselesaikan dengan baik.

Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat, baik bagi para pembaca maupun bagi penulis sendiri. Penulis juga memohon maaf apabila terdapat kata-kata atau penulisan yang kurang berkenan di hati pembaca, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 28 Juni 2025



Viollinna Nazhan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	14
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat.....	5
E. Teknik pengumpulan data	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Dasar Pneumonia.....	7
1. Definisi Pneumonia	7
2. Etiologi Pneumonia.....	8
3. Klasifikasi Pneumonia.....	8
4. Manifestasi klinis	9
6. Pemeriksaan Penunjang.....	10
7. Penatalaksanaan	11
B. Konsep Asuhan Keperawatan Pneumonia	13
C. Konsep Pursed Lip Breathing.....	23
BAB III TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN RESUME JURNAL.....	26
A. Cara Mencari Jurnal	26
B. Resume Jurnal	28
C. Rencana Aplikasi Jurnal	30
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	31
A. Deskripsi Kasus	31
B. Pengkajian	31
C. Diagnosa Keperawatan.....	34
D. Rencana Intervensi.....	34
E. Implementasi Keperawatan	35
F. Evaluasi Keperawatan.....	37
BAB V PEMBAHASAN	41
A. Pengkajian Keperawatan	41
B. Diagnosa Keperawatan.....	43
C. Intervensi Keperawatan.....	44

D. Implementasi Keperawatan	46
E. Evaluasi Keperawatan	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	57

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi pneumonia.....	8
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	21
Tabel 4. 1 Evaluasi defisit pengetahuan dengan edukasi Kesehatan.....	39

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Searching Jurnal Nursing.....	31
Gambar 3.2 Alur Pencarian Jurnal.....	31
Gambar 4.1 Evaluasi meniup balon dengan teknik pursed lip breathing.....	37

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur.....	58
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan Keluarga Keloaan	60
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	98
Lampiran 4 Surat Izin Permohonan Penelitian.....	99
Lampiran 5 Ethical Clearance.....	100
Lampiran 6 Lembar Persetujuan	101
Lampiran 7 Hasil Plagiarism.....	102
Lampiran 8 Satuan Acara Pendidikan (SAP)	103
Lampiran 9 Leaflet Pneumonia.....	119
Lampiran 10 Jurnal Bimbingan.....	110
Lampiran 11 Dokumentasi Implementasi.....	111

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA