

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENANAM
TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN ADL PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DEFISIT PERAWATAN DIRI
DI RSJ GRHASIA SLEMAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

NUR AINI

NPM: 243203010

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENANAM TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN ADL PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJ GRHASIA SLEMAN

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad

Yani Yogyakarta

Disusun oleh:

Nur Aini

NPM: 243203010

Yogyakarta,

2025

Pembimbing I



Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep

NIDN : 05-2909-8904

Pembimbing II



Yonni Prianto, S.Kep., Ns, M. Kep, Sp. Kep J

NIP : 198305022011011006

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Penerapan Terapi Okupasi Menanam Terhadap Tingkat Kemandirian ADL
Pada Pasien Skizofrenia dengan Defisit Perawatan Diri
Di RSJ Grhasia Sleman**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

Selasa, 15 April 2025

Disusun oleh:

Nur Aini

NPM: 243203010

Penguji

Fairiyati N.A., M.Kep., Sp.Kep.J.

NIDN: 05-1402-8301

Pembimbing I

Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep.

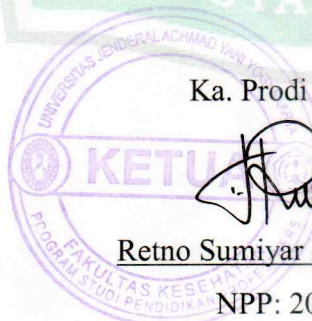
NIDN: 05-2909-8904

Pembimbing II

Yonni P., M. Kep, Sp. Kep J.

NIP: 198305022011011006

Ka. Prodi Profesi Ners



Retno Sumiyar Rini, M.Med. Ed.

NPP: 2009130026

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nur Aini

NPM : 243203010

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Terapi Okupasi Menanam Terhadap Tingkat Kemandirian ADL Pada Pasien Skizofrenia dengan Defisit Perawatan Diri di RSJ Ghrasia Sleman.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 29 Agustus 2025



Nur Aini

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners tepat waktu dengan judul “Penerapan Terapi Okupasi Menanam Terhadap Tingkat Kemandirian ADL Pada Pasien Skizofrenia dengan Defisit Perawatan Diri di RSJ Ghrasia Sleman.” Dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis menerima banyak bantuan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Retno Sumiyarini, S.Kep., Ns., M.Med.Ed. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Kepada direktur RSJ Ghrasia DIY yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan masukan, bimbingan, arahan serta dukungan kepada penulis dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Yonni Prianto, M.Kep.Sp.Kep.J. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan masukan, bimbingan, arahan serta dukungan kepada penulis dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Fajriyati N.A., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Tn. R dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
9. Orang tua saya, bapak Boyatno dan ibu Sumarni, yang sangat saya banggakan karena tiada hentinya melangitkan doa serta memberikan dukungan dalam memperjuangkan masa depan dan kebahagiaan putrinya.

10. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Angkatan XXIII Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan semangat, dukungan dan motivasi kepada penulis, serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga dukungan dan motivasi yang diberikan menjadi limpahan amal jariyah dan mendapatkan balasan kebaikan dari Allah SWT. Harapannya, Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat baik di dunia maupun di akhirat bagi pembaca serta menambah ilmu pengetahuan baru yang barokah.

Penulis,

(Nur Aini)

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTI SARI.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan.....	4
A. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Skizofrenia	6
B. Konsep Defisit Perawatan Diri.....	10
C. Konsep Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri	14
D. Tinjauan Teori Mengenai <i>Activity of Daily Living</i> (ADL).....	25
E. Tinjauan Teori Mengenai Prosedur EBN yang Diangkat	27
BAB III TEKNIK Pencarian Jurnal dan Resume Jurnal	28
A. Cara Mencari Jurnal	28
B. Resume Jurnal	29
C. Aplikasi Jurnal pada Kasus	32
BAB IV TINJAUAN KASUS	34
A. Pengkajian	34
B. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	49
C. Rencana Keperawatan.....	52
D. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi	53
BAB V PEMBAHASAN	56
A. Pengkajian	56
B. Diagnosa Keperawatan.....	57
C. Intervensi.....	59
D. Implementasi dan Evaluasi	60
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran / Rekomendasi.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Perencanaan Keperawatan	18
Tabel 2 2 Kuesioner Indeks Barthel (Penilaian Kemandirian ADL)	25
Tabel 4 1 Pengalaman Trauma.....	35
Tabel 4 2 Mekanisme Koping	45
Tabel 4 3 Terapi Pemberian Obat	47
Tabel 4 4 Pemeriksaan Darah	47
Tabel 4 5 Analisa Data	49
Tabel 4 6 Intervensi Keperawatan.....	52
Tabel 4 7 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	53
Tabel 5 1 Perkembangan Kemandirian ADL Pasien	61

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Rentang Respon Defisit Perawatan Diri.....	11
Gambar 2 2 Pohon Masalah Defisit Perawatan Diri	17
Gambar 3 1 Pencarian Jurnal di <i>Google Scholar</i>	28
Gambar 4 1 Genogram dalam 1 keluarga	36
Gambar 5 1 Pohon Masalah	57

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Pengambilan Kasus KIAN	70
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian KIAN.....	71
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	72
Lampiran 4 <i>Ethical Clearance</i>	76
Lampiran 5 Lembar Bimbingan Dosen.....	77
Lampiran 6 Hasil Cek Plagiarisme	80

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA