

**PENERAPAN *TEPID SPONGE* SEBAGAI  
TERAPI KOMPLEMENTER DALAM MENURUNKAN  
SUHU TUBUH An. A DENGAN HIPERTERMIA DIRUANG  
DAHLIA RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**



**Disusun Oleh:**

**MEGA YESI MAGRAPI P.  
NPM: 243203012**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

### PENERAPAN TEPID SPONGE SEBAGAI TERAPI KOMPLEMENTER DALAM MENURUNKAN SUHU TUBUH An. A DENGAN HIPERTERMIA DIRUANG DAHLIA RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 14 Maret 2025

Oleh:

**MEGA YESI MAGRAPI P.**

NPM. 243203012

Penguji



**Latifah Susilowati, M.Kep**

NIDN. 05-141-8801

Pembimbing I



**Khristina Dias Utami, MPH**

NIDN. 05-1009-8001

Pembimbing II



**Agus Yulianti, S.Kep., Ns**

NIP. 19750807 199803 2 003

Mengetahui,  
Ka Prodi Profesi Ners



**Retno Sumiyar Rini, S.Kep., Ns., MMedEd**

NPP. 2009.13.0026

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Mega Yesi Magrapi P.  
NPM : 243203012  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul KIAN : Penerapan *Tepid Sponge* Sebagai Terapi Komplementer dalam Menurunkan Suhu Tubuh An. A dengan Hipertermia di Ruang Dahlia RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya seni sendiri dan bukan hasil palgiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini. Saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 Juli 2025



Mega Yesi Magrapi P.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim. Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat dan limpahan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan *Tepid Sponge* Sebagai Terapi Komplementer dalam Menurunkan Suhu Tubuh An. A dengan Hipertermia di Ruang Dahlia RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo”.

Penyusunan laporan studi kasus ini dapat diselesaikan dengan baik berkat dukungan dan bimbingan berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Retno Sumiyarini, S.Kep., Ns., M.MedEd selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Khristina Dias Utami, S.Kep., Ns., MPH selaku dosen pembimbing I dalam proses penyusunan KIAN yang telah meluangkan waktu dan memberi arahan dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Agus Yuliati, S.Kep., Ns, selaku *Clinical Instructor* (CI) dan pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan dan masukan dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners dan selama praktik di RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo.
6. Latifah Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji yang telah meluangkan waktu dalam memberikan saran, masukan, serta kritikan yang membangun dan bermanfaat bagi penulis dalam menyempurnakan studi kasus ini.
7. An. A dan Orangtua yang bersedia menjadi responden dalam pelaksanaan studi kasus yang dilakukan.
8. Seluruh staf ruang Dahlia RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo yang telah membantu selama proses pelaksanaan studi kasus ini.

9. Kepada keluarga saya terutama kepada Bapak dan Ibu serta Saudara saya yang selalu mendoakan dan memberi dukungan baik dukungan moral maupun material kepada penulis hingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dan kekeliruan dikarenakan keterbatasan baik dari segi pengetahuan maupun tenaga. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun akan membantu penyempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat untuk perkembangan ilmu Keperawatan dan semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan dan merahmati kita semua, Aamiin.

Yogyakarta, 12 Februari 2025

Penulis,



Mega Yesi Magrapi P.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRACT .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan .....	6
D. Manfaat .....	7
E. Teknik Pengumpulan Data.....	8
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>9</b>
A. Tinjauan Medis.....	9
1. Definisi Kejang Demam Sederhana .....	9
2. Etiologi .....	9
3. Patofisiologi .....	11
4. Gambaran Klinis .....	14
5. Pemeriksaan Penunjang .....	15
6. Penatalaksanaan Medis .....	15
B. Asuhan Keperawatan Teoritis .....	17
1. Pengkajian .....	17
2. Tinjauan Teori Diagnosa Keperawatan.....	20
3. Tinjauan Teori Intervensi Keperawatan.....	24
4. Tinjauan Teori Terapi <i>Tepid Sponge</i> .....	33
<b>BAB III TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN RESUME JURNAL.....</b>	<b>35</b>
A. Cara Mencari Jurnal .....	35
B. Resume Jurnal Pengaruh Kompres <i>Tepid Sponge</i> Terhadap Penurunan Suhu Tubuh dan Kenyamanan Pada Demam Anak Pra Sekolah Di RS Bhayangkara TK I Puskdokkes Polri .....	37
C. Rencana Aplikasi Jurnal.....	41
D. SOP Pemberian <i>Tepid Sponge</i> .....	41
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>43</b>
A. Pengkajian .....	43
B. Analisa Data .....	44

C. Diagnosa Keperawatan.....	44
D. Rencana Keperawatan.....	45
E. Implementasi Keperawatan.....	46
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
A. Pengkajian .....	58
B. Diagnosa Keperawatan Dan Intervensi .....	59
C. Intervensi Keperawatan Berdasarkan EBN.....	60
D. Implementasi Dan Evaluasi.....	62
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>74</b>

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	37
Tabel 3. 2 Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Tepid Sponge</i> .....	41
Tabel 4. 1 Analisa Data.....	44
Tabel 4. 2 Rencana Keperawatan.....	45
Tabel 4. 3 Implementasi Keperawatan Hari Ke-1.....	46
Tabel 4. 4 Implementasi Keperawatan Hari Ke-2.....	51
Tabel 4. 5 Implementasi Keperawatan Hari Ke-3.....	55
Tabel 5. 1 Hasil Observasi Suhu Tubuh Dalam Pemberian <i>Tepid Sponge</i> .....	64

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Kejang Demam.....	13
Gambar 3. 1 Pencarian Jurnal Dengan Keyword.....	36

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Pengambilan Kasus .....	75
Lampiran 2 Ethical Clearance RSUD Dr. Tjitrowardojo.....	76
Lampiran 3 Informed Consent .....	77
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden .....	79
Lampiran 5 Format Pengkajian.....	80
Lampiran 6 Perhitungan Kebutuhan Cairan Pada Anak .....	92
Lampiran 7 Dokumentasi.....	93
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Dosen.....	94
Lampiran 9 Jadwal Penelitian .....	96
Lampiran 10 Hasil Cek Plagiarism .....	97

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA