

**PENERAPAN TEPID SPONGE SEBAGAI
TERAPI KOMPLEMENTER DALAM MENURUNKAN
SUHU TUBUH An. A DENGAN HIPERTERMIA DIRUANG
DAHLIA RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO**

Mega Yesi Magrapi P.¹, Khristina Dias Utami²

Program Studi Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
megayesimp1999@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Anak-anak terutama bayi dan balita lebih rentan terhadap infeksi salah satu gejala yang rentan terjadi adalah demam tinggi yang pada kasus tertentu berpotensi memicu kejang demam. Salah satu faktor penyebab utama kejang demam adalah hipertermia. Salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat dilakukan yaitu *tepid sponge* sebagai terapi komplementer dalam menurunkan suhu tubuh pada pasien anak dengan hipertermia.

Tujuan: Menerapkan pemberian terapi *tepid sponge* dalam menurunkan suhu tubuh pada An. A dengan hipertermia di ruang Dahlia RSUD dr. Tjirtrowardojo Purworejo.

Metode: Karya ilmiah ini adalah suatu studi kasus terhadap 1 pasien anak dengan hipertermia. Studi kasus ini menggunakan format pengkajian anak dan lembar observasi. Tepid sponge dilakukan selama 3 hari dengan lama durasi 15-30 menit.

Hasil: Setelah dilakukan intervensi *tepid sponge* selama 3 hari masalah keperawatan teratasi dengan diperoleh hasil penurunan suhu tubuh dari 38°C menjadi 37,1°C.

Kesimpulan: hasil studi kasus ini sejalan dengan penelitian sebelumnya dimana penerapan *tepid sponge* pada pasien dengan hipertermia dapat membantu menurunkan suhu tubuh, dan mekanisme ini menyebabkan suhu tubuh menurun secara signifikan dalam waktu singkat, serta membantu mengurangi ketidaknyamanan yang disebabkan oleh demam.

Kata Kunci: *tepid sponge*, hipertemia, anak, kejang demam

¹ Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**APPLICATION OF TEPID SPONGE AS COMPLEMENTARY
THERAPY IN REDUCING BODY TEMPERATURE An. A
WITH HYPERTHERMIA IN DAHLIA ROOM RSUD
dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO**

Mega Yesi Magrapi P.¹, Khristina Dias Utami²

Nursing Profession Study Program, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta
megayesimp1999@gmail.com

ABSTRACT

Background: Children, especially infants and toddlers, are more susceptible to infections. One of the symptoms that is prone to occur is high fever, which in certain cases can potentially trigger febrile seizures. One of the main causes of febrile seizures is hyperthermia. One of the non-pharmacological therapies that can be performed is tepid sponge as a complementary therapy to lower body temperature in pediatric patients with hyperthermia

Objective: To implement tepid sponge therapy to lower the body temperature of Patient A with hyperthermia in the Dahlia room of RSUD dr. Tjirtrowardojo Purworejo.

Method: This scientific paper is a case study of 1 pediatric patient with hyperthermia. This case study uses a child assessment format and an observation sheet. Tepid sponge was performed for 3 days with a duration of 15-30 minutes.

Result: After the tepid sponge intervention was carried out for 3 days, the nursing problem was resolved with a reduction in body temperature from 38°C to 37.1°C.

Conclusion: The results of this case study are in line with previous research where the application of tepid sponge on patients with hyperthermia can help lower body temperature, and this mechanism causes a significant decrease in body temperature in a short period, as well as helps reduce the discomfort caused by fever.

Keywords: tepid sponge, hyperthermia, child, febrile seizure

¹ Bachelor's Degree Nursing Students at Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² S1 Nursing Lecturers at Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta