

**PEMBERIAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA PASIEN POST HEMOROIDEKTOMI DI BANGSAL TULIP
RS AMC MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Wulan Nurmalawati¹, Ike Wuri Winahyu Sari², Novita Nirmalasari³
Email : nsnurmala74@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Nyeri merupakan salah satu keluhan utama pada pasien post hemoroidektomi. Penatalaksanaan nyeri yang efektif diperlukan untuk meningkatkan kenyamanan pasien. Salah satu metode non-farmakologis yang dapat digunakan adalah kompres dingin.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui efektivitas pemberian kompres dingin terhadap penurunan nyeri pada pasien post hemoroidektomi di Bangsal Tulip RS AMC Muhammadiyah Yogyakarta.

Metode penelitian : Menggunakan pendekatan studi kasus dengan intervensi pemberian kompres dingin selama 10-15 menit sebanyak tiga kali sehari. Evaluasi dilakukan dengan menggunakan skala nyeri Numeric Rating Scale (NRS).

Hasil penelitian : Menunjukkan adanya penurunan skala nyeri setelah pemberian kompres dingin. Sebelum intervensi, pasien mengalami nyeri dengan skala 7-9, sedangkan setelah intervensi skala nyeri menurun menjadi 2-3. Pemberian kompres dingin terbukti efektif dalam menurunkan nyeri pada pasien post hemoroidektomi. Oleh karena itu, metode ini dapat menjadi salah satu alternatif intervensi dalam manajemen nyeri post operasi.

Kesimpulan: Pemberian kompres dingin terbukti efektif dalam menurunkan nyeri pada pasien post hemoroidektomi dan dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi non-farmakologis dalam manajemen nyeri pascaoperasi.

Kata Kunci: Nyeri, Hemoroidektomi, Kompres Dingin, Manajemen Nyeri

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF COLD COMPRESS APPLICATION ON PAIN
REDUCTION IN POST-HEMORRHOIDECTOMY PATIENTS
IN TULIP WARD RS AMC MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Wulan Nurmalawati¹, Ike Wuri Winahyu Sari², Novita Nirmalasari³
Email: nsnurmala74@gmail.com

ABSTRACT

Background: Pain is one of the main complaints in post-hemorrhoidectomy patients. Effective pain management is essential to improve patient comfort. One non-pharmacological method that can be used is the application of cold compresses.

Objective: To determine the effectiveness of cold compress application in reducing pain among post-hemorrhoidectomy patients in Tulip Ward, AMC Muhammadiyah Hospital Yogyakarta.

Method: This study used a case study approach with the intervention of cold compress application for 10–15 minutes, three times a day. Pain evaluation was carried out using the Numeric Rating Scale (NRS).

Result: The results showed a decrease in pain levels after the cold compress intervention. Prior to the intervention, patients reported pain levels of 7–9; after the intervention, the pain levels decreased to 2–3. The application of cold compresses proved effective in reducing pain in post-hemorrhoidectomy patients. Therefore, this method can be considered as an alternative intervention in postoperative pain management.

Conclusion: Cold compress application has been proven effective in reducing pain in post-hemorrhoidectomy patients and can serve as a non-pharmacological alternative in postoperative pain management.

Keywords : Pain, Hemorrhoidectomy, Cold Compress, Pain Management

¹Nursing Student, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer, Nursing Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Lecturer, Nursing Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta