

**PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER PIJAT MARMET DALAM
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI IBU POST SECTIO
CAESAREA DI RUANG GLADIOL RSUD
dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO**

Karya Ilmiah Akhir Ners



Disusun oleh:

Duwi Agustina Fauziah

243203015

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024/2025**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Penerapan Terapi Komplementer Pijat Marmet Dalam Meningkatkan
Produksi ASI Ibu Post Sectio Caesarea Di Ruang Gladiol RSUD dr.
Tjitrowardojo Purworejo**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 10 Maret 2025

Oleh:

Duwi Agustina Fauziah

NPM: 243203015

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



Masta Hutasoit, M.Kep

NIDN. 05-2701-7903



Khristina Dias Utami, MPH

NIDN. 05-1009-8001



Agustin Eko Puji R., S. Kep., Ns

NIP. 198108272009022004

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners



Retno Sumiyar Rini, S. Kep., Ns., M.Med.Ed

NPP. 2009.13.0026

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Duwi Agustina Fauziah

NPM : 243203015

Program Studi : Profesi Ners

Judul Skripsi : Penerapan Terapi Komplementer Pijat Marmet dalam Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Post Sectio Caesarea Dituang Gladiol RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo

Menyatakan bahwa hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 Juli 2025

Penulis



(Duwi Agustina Fauziah)

PRAKATA

Rasa puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “ Penerapan Terapi Komplementer Pijat Marmet Dalam Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Ruang Gladiol RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo”.

Penulis menyadari karya ilmiah ini jauh dari kata sempurna mengingat keterbatasan kemampuan serta pengalaman dalam menyusun karya ilmiah ini. Penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada pihak yang telah membantu, membimbing serta memotivasi baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dr. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Retno Sumiyarini, S. Kep., Ns., M.Med.Ed, selaku ketua program studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Masta Hutasoit, M. Kep selaku dosen penguji akademik KIAN yang telah memberikan masukan, bimbingan, arahan serta dukungan kepada penulis dalam menyusun KIAN ini.
5. Khristina Dias Utami, S. Kep., Ns., MPH selaku dosen pembimbing akademik KIAN yang dengan sabar membimbing serta memberikan masukan dan arahan kepada penulis dalam menyusun KIAN.
6. Agustin Eko Puji, S. Kep., Ns selaku pembimbing klinik KIAN yang telah meluangkan waktunya serta membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun KIAN

7. Seluruh dosen Program Studi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalamannya kepada penulis.
8. Kepada kedua orang tua dan adik saya yang telah memberikan limpahan do'a dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini.
9. Pihak RSUD dr. Tjitrowardojo beserta responden yang turut serta membantu dalam penelitian ini.
10. Teman-teman Program Studi Ners angkatan XXIII Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan semangat, dukungan dan motivasi kepada penulis, serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga dukungan dan motivasi yang diberikan menjadi limpahan amal jariyah dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Harapannya karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat dunia akhirat bagi pembaca serta menambah ilmu pengetahuan baru yang barokah.

Yogyakarta, 2025

Duwi Agustina Fauziah, S. kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat	5
D. Teknik Pengumpulan Data	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep <i>Post Partum</i> / Masa Nifas	7
B. Konsep Menyusui	14
C. Konsep Teknik Pijat Marnet.....	18
D. Konsep Asuhan Keperawatan	20
BAB III TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN RESUME JURNAL	28
A. Cara Mencari Jurnal	28
B. Resume Jurnal	29
C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus.....	31
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	34
DATA DEMOGRAFI.....	34
DATA BAYI	35
PEMERIKSAAN FISIK	38

ANALISIS DATA	42
INTERVENSI KEPERAWATAN.....	42
IMPLEMENTASI HARI KE-1	45
IMPLEMENTASI HARI KE-2.....	47
IMPLEMENTASI HARI KE-3.....	49
BAB V PEMBAHASAN	51
A. PEMBAHASAN	51
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	63

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Post Partum	14
Gambar 2.2 Teknik Pijat Marmet.....	20
Gambar 3.1 Cara Mencari Jurnal	29

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Teori	25
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan Berdasarkan Teori.....	26
Tabel 5.2 Perubahan Produksi ASI Sebelum Dan Sesudah Intervensi.....	53

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Pengambilan Kasus	64
Lampiran 2 Format Pengkajian	65
Lampiran 3 Etik Penelitian	69
Lampiran 4 Informed Consent	70
Lampiran 5 Dokumentasi	73
Lampiran 6 Hasil Cek Plagiarisme	74
Lampiran 7 Lembar Bimbingan	75
Lampiran 8 Jadwal Penelitian	76

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA