

**PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER PIJAT MARMET DALAM
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI IBU POST SECTIO CAESAREA
DI RUANG GLADIOL RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO**

Duwi Agustina Fauziah¹, Khristina Dias Utami², Agustin Eko Puji³
Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Email: Fauziahduwiagustina@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Masa nifas berlangsung selama enam minggu setelah melahirkan, di mana tubuh ibu pulih dan proses menyusui dimulai. Perawatan payudara penting untuk memperlancar produksi ASI, terutama karena kolostrum yang bermanfaat bagi bayi keluar dalam tiga hari pertama. Produksi ASI yang rendah dapat disebabkan oleh kurangnya stimulasi hormon prolaktin dan oksitosin. Untuk meningkatkan produksi ASI, dapat dilakukan pijat payudara, perawatan payudara, dan inisiasi menyusui dini. Teknik pijat marmet dapat membantu mengosongkan ASI secara optimal dan merangsang sekresi prolaktin.

Tujuan: Untuk mengidentifikasi keefektifan terapi komplementer pijat marmet untuk melancarkan produksi ASI pada ibu *post section caesarea* diruang Gladiol RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo.

Metode: Desain penelitian ini adalah rancangan studi kasus pada Ny. M dengan masalah menyusui tidak efektif. Metode penelitian sesuai dengan jurnal acuan yaitu *Quasy experimental* dengan pretest-posttest. Pada penelitian ini jumlah responden yang digunakan 1 responden, dengan sampel penelitian yaitu ibu *post SC* dengan masalah menyusui tidak efektif.

Hasil: Terdapat peningkatan produksi ASI pada Ny. M yang diberikan 1x sehari selama 3 hari mendapatkan hasil, hari pertama ASI tampak belum keluar, dan pada hari ke 3 intervensi produksi asi meningkat menjadi ± 1 cc.

Kesimpulan: Penerapan terapi komplementer pijat marmet efektif meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum.

Kata Kunci: Menyusui Tidak Efektif, Post Partum, Pijat Marmet

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

²Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

³Kepala Ruang Bangsal Gladiol RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo.

**APPLICATION OF COMPLEMENTARY MARMET MASSAGE THERAPY
IN INCREASING MOTHER'S BREAST MILK PRODUCTION POST
CAESAREA SECTIO IN THE GLADIOL ROOM OF Dr. HOSPITAL
TJITROWARDOJO PURWOREJO**

Duwi Agustina Fauziah¹, Khristina Dias Utami², Agustin Eko Puji³
Professional Nurse Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Email: Fauziahduwiagustina@gmail.com

ABSTRACT

Background: *The postpartum period lasts for six weeks after delivery, during which the mother's body recovers and the breastfeeding process begins. Breast care is important to facilitate breast milk production, especially because colostrum that is beneficial to the baby comes out in the first three days. Low milk production can be caused by a lack of stimulation of the hormones prolactin and oxytocin. To increase breast milk production, breast massage, breast care, and early breastfeeding initiation can be done. Marmet massage techniques can help empty breast milk optimally and stimulate prolactin secretion.*

Objective: *To identify the effectiveness of marmet massage complementary therapy to promote breast milk production in post-caesarean section mothers in the Gladiol room of dr. Tjitrowardojo Purworejo Hospital.*

Methods: *The design of this study is a case study design on Mrs. M with ineffective breastfeeding problems. The research method is in accordance with the reference journal, namely Quasy experimental with pretest-posttest. In this study, the number of respondents used was 1 respondent, with the research sample being post SC mothers with ineffective breastfeeding problems.*

Results: *There was an increase in breast milk production in Mrs. M who was given 1x a day for 3 days to get results, the first day the breast milk did not seem to come out, and on the 3rd day the intervention in milk production increased to ± 1 cc.*

Conclusion: *The application of marmet massage complementary therapy is effective in increasing milk production in postpartum mothers.*

Keywords: *Ineffective Breastfeeding, Post Partum, Marmet Massage*

¹Student of Nursing Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

²Lecturer of Nursing Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Head of Gladiol Ward at RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo.