

**EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT AIR REBUSAN SERAI
(*CYMBOPOGON CITRATUS*) DALAM MENGURANGI NYERI
PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PANDAK I**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

ASRI NURSYARIFAH
24320303016

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

**EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT AIR REBUSAN SERAI
(CYMBOPOGON CITRATUS) DALAM MENGURANGI NYERI PADA
PASIEN GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PANDAK I**

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad

Yani Yogyakarta

Diajukan Oleh

ASRI NURSYARIFAH

243203016

Yogyakarta, 01 Juli 2025

Pembimbing I



Ferianto, M.Kep
NIDN. 0510028502

Pembimbing II



Ani Rahmawati, Amd. Kep
NIP. 199007252019022004

LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT AIR REBUSAN SERAI
(*CYMBOPOGON CITRATUS*) DALAM MENGURANGI NYERI PADA
PASIEN *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PANDAK I**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 05 Juli 2025

Oleh:

ASRI NURSYRIFAH

243203016

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



Dewi Utari, MNS
NIDN: 05-1402-8602

Ferianto, M.Kep
NIDN: 05-1002-8502

Ani Rahmawati, Amd.Kep
NIP: 199007252019022004

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners




Retno Sumiyar Rini, M.Med.Ed
NPP: 2009-13-0026

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Asri Nursyarifah

NPM : 243203016

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIAN : **“Efektivitas Kompres Hangat Air Rebusan Serai (*Cymbopogon Citratus*) dalam Mengurangi Nyeri pada Pasien Gout arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak I”.**

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 14 Juli 2025



METERAT
TEMPEL
B2C 06AJXX154162604
Asri Nursyarifah

PRAKATA

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirobil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Ners yang berjudul “Efektivitas Kompres Hangat Air Rebusan Serai (*Cymbopogon Citratus*) Dalam Mengurangi Nyeri Pada Pasien *Gout arthritis* di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak I”. Karya ilmiah akhir ini dibuat untuk memenuhi syarat Penelitian pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa semua hasil yang telah dicapai tidak lepas dari bantuan banyak pihak dari segi moral, bimbingan, penelitian, dukungan maupun fasilitas yang sangat berguna bagi penyelesaian penyusunan penelitian ini. Dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada Allah SWT atas segala limpahan karunia Nya sehingga karya ilmiah akhir ini dapat terealisasikan.

1. Ida Nursanti, MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Retno Sumiyar Rini, M.Med.,Ed selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ferianto, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaganya dalam membimbing serta mengarahkan sehingga terealisasinya karya ilmiah akhir ners ini ini.
4. Kedua orang tua ku Ayahanda Hery Irianto dan Ibunda tersayang Luluk Dwi Wati selaku orang tua peneliti yang telah membesarkan, mendidik dan tidak pernah lelah memberikan kebutuhan materi, motivasi dan semangat. Lantunan do'a tidak pernah henti mengalir yang menjadi harapan dan kekuatan peneliti.
5. Kakek-kakek ku Subani (Alm), Sarpan (Alm), Rujito (Alm), dan Nenek-nenek ku tercinta Ropingah, Minkurniati (Almh) dan Mijah (Almh) yang selalu memberikan dukungan materi, motivasi dan semangat, lantunan do'a tidak pernah henti mengalir, peneliti sudah melaksanakan pesan terakhir yang Kakek ucapkan sebelum Kakek meninggal. Saudara kandung Jery, Putri dan Bagas dan

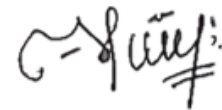
seluruh anggota keluarga serta sahabatku Vegy yang selalu memberikan do'a, motivasi, dan semangat untuk menyelesaikan karya ilmiah ners ini.

6. Puskesmas Pandak 1 yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian.
7. TN. H beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden, meluangkan waktu, memberikan informasi, dan bekerja sama selama proses pengumpulan data. Tanpa partisipasi dan keikhlasan mereka, penelitian ini tidak akan terlaksana dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca khususnya profesi di bidang kesehatan.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, 14 Juli 2025



Asri Nursyarifah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Teknik Pengumpulan Data	7
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Konsep Dasar Keluarga	8
B. Konsep Dasar Penyakit Gout arthritis	24
C. Konsep Dasar Nyeri.....	30
D. Tinjauan Teori Terapi Kompres Hangat Serai	37
E. Asuhan Keperawatan Keluarga	40
BAB III TEKNIK Pencarian JURNAL DAN RESUME JURNAL	54
A. Cara Mencari Jurnal.....	54
B. Resume Jurnal.....	56
C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus.....	57
BAB IV TINJAUAN KASUS	60
A. Deskripsi Kasus	60
B. Pengkajian	60

C. Diagnosa Keperawatan Individu	62
D. Intervensi Keperawatan Keluarga.....	63
E. Implementasi	65
F. Evaluasi	67
BAB V PEMBAHASAN	70
A. Pengkajian	70
B. Diagnosa Keperawatan	71
C. Intervensi	73
D. Implementasi	76
E. Evaluasi	78
BAB VI KESIMPULAN dan SARAN	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	92

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Skoring Prioritas Masalah Keperawatan Keluarga	49
Tabel 2. 2 SLKI dan SIKI	50
Tabel 3. 1 Framework.....	54
Tabel 3. 2 Identitas Jurnal	56
Tabel 3. 3 Standar Operasional Prosedur	58
Tabel 4. 1 Sebelum dan Sesudah Kompres Hangat Serai	67
Tabel 4. 2 Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	68
Tabel 5. 1 Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	80

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Visual Analogue Scale</i> (Pinzon, 2016).....	33
Gambar 2. 2 <i>Numeric Rating Scale</i> (Pinzon, 2016).....	34
Gambar 2. 3 <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	34
Gambar 3. 1 Prisma Jurnal	55
Gambar 3. 2 Pemilihan Jurnal.....	55
Gambar 5. 1 Skala Nyeri Pre dan Post Kompres Hangat Air Rebusan Serai	79

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Keluarga.....	92
Lampiran 2 Format Informed Consent.....	121
Lampiran 3 Format Etchical Clearance.....	122
Lampiran 4 Surat Izin Permohonan Penelitian	123
Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan	124
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur	128
Lampiran 7 Lembar Intensitas Nyeri	130
Lampiran 8 Dokumentasi.....	131
Lampiran 9 Lembar Bimbingan	133
Lampiran 10 Hasil Cek Plagiarisme Final	136

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA