

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RSUD Wates mengenai paritas dengan praktik pemberian ASI eksklusif dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara metode persalinan dengan praktik pemberian ASI eksklusif pada ibu yang melahirkan di RSUD Wates Kulon Progo ($p=0,013$).
2. Metode persalinan pada ibu yang melahirkan di RSUD Wates Kulon Progo sebagian besar adalah persalinan normal (53,3%).
3. Praktik pemberian ASI eksklusif pada ibu yang melahirkan di RSUD Wates Kulon Progo mencapai (76,0%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Bidan di RSUD Wates Kulon Progo

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan referensi dalam memilih metode persalinan yang tepat dan sesuai dengan kondisi ibu hamil sebagai salah satu faktor yang dapat mendukung keberhasilan ibu bersalin dalam praktik pemberian ASI eksklusif.

2. Bagi Ibu Bersalin

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan motivasi pada ibu bersalin untuk menerapkan praktik pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan berturut-turut guna mendukung pencapaian tumbuh kembang bayi secara optimal.

3. Petugas Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadikan sebagai masukan untuk meningkatkan profesionalisme dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang praktik pemberian ASI eksklusif .

4. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, wawasan, dan pengalaman peneliti tentang hubungan metode persalinan dengan praktik pemberian ASI eksklusif.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA