

**PENGARUH TERAPI BEKAM KERING TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI PANTI WREDHA BUDHI DHARMA YOGYAKARTA
DAN BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WREDHA UNIT BUDHI LUHUR
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:
Yudop Purwadinata
3211013**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI BEKAM KERING TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI PANTI WREDHA BUDHI DHARMA YOGYAKARTA
DAN BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WREDHA UNIT BUDHI LUHUR
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan oleh :

**Yudop Purwadinata
3211013**

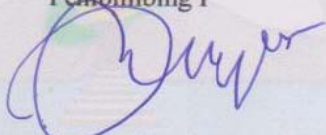
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 26-8-2016

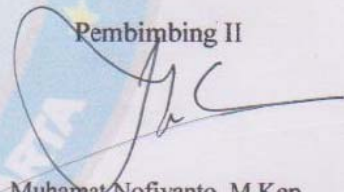
Penguji


Tetra Saktika A., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIDN : 0523108302

Pembimbing I


Miftafu Darussalam, M.Kep., Sp. Kep.MB
NIDN : 0519078405

Pembimbing II


Muhamat Nofiyanto, M.Kep.
NIDN : 0501118601

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)


Tetra Saktika A., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIDN : 0523108302

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan atau kesarjanaan lain di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut sebagai daftar pustaka. Selain itu saya juga menyerahkan hak cipta skripsi ini kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Yogyakarta, Agustus 2016



Yudop Purwadinata

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Pengasih atas segala rahmat yang dilimpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Bekam Kering Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta dan Balai Pelayanan Sosial Tresna Wredha Unit Budhi Luhur Yogyakarta” dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti telah banyak mendapat arahan, bimbingan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr. M.Kes selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika A, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB, selaku Keprodi Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Miftafu Darussalam, M.Kep., Sp. Kep.MB, selaku Dosen Pembimbing I atas bimbingan, saran dan diskusinya.
4. Muhamat Nofiyanto, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing II atas bimbingan, saran dan diskusinya.
5. Segenap staff pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Rekan-rekan mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Angkatan 2009 terima kasih atas dukungan dan sarannya.
7. Semua pihak yang terlibat dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih memberikan balasan yang berlipat ganda dan meyertai kita semua.

Mudah-mudahan karya tulis ini bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan. Untuk perbaikan karya selanjutnya penulis sangat mengharapkan kritikan yang membangun dari semua pihak.

Penyusun

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 12
A. Lanjut Usia	12
1. Pengertian	12
2. Klasifikasi lanjut usia	12
3. Perubahan yang terjadi pada lanjut usia	13
B. Terapi Bekam	18
1. Definisi Bekam	18
2. Sejarah Terapi Bekam	18
3. Macam – Macam Terapi Bekam	20
4. Manfaat Bekam	20

5. Terapi bekam dan Mekanisme Berbekam	21
6. Efek Bekam Terhadap Hipertensi	24
C. Hipertensi	25
1. Definisi Hipertensi.....	25
2. Klasifikasi Hipertensi	26
3. Kriteria Hipertensi	27
4. Patofisiologi Hipertensi	29
5. Gejala Hipertensi	30
6. Faktor Risiko	30
7. Komplikasi akibat hipertensi.....	32
8. Pemeriksaan penunjang diagnostik.....	32
9. Penatalaksanaan hipertensi.....	32
10. Hipertensi pada Lansia.....	41
11. Pengukuran Tekanan Darah.....	44
D. Kerangka Teori.....	46
E. Kerangka Konsep Penelitian	47
F. Hipotesis.....	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Jenis Penelitian.....	48
B. Populasi dan Sampel	48
C. Variabel Penelitian	49
D. Waktu dan Tempat Penelitian	49
E. Definisi Operasional	50
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	51
G. Analisa Data	52
H. Jalannya Penelitian.....	54
I. Etika Penelitian	56

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Hasil Penelitian	59
B. Pembahasan.....	66
C. Keterbatasan penelitian	73
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Klasifikasi Tekanan Darah	27
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	50
Tabel 4.1. Kegiatan lansia di PSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur	62
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Dengan Hipertensi....	63
Tabel 4.3. Tekanan Darah Pada Lansia <i>Penderita</i> Hipertensi Sebelum Dilakukan Terapi Bekam Kering	63
Tabel 4.4. Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Setelah Dilakukan Terapi Bekam Kering	64
Tabel 4.5. Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Sebelum dan Setelah Dilakukan Terapi Bekam Kering.....	64
Tabel 4.6. Uji Normalitas Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum dan Sesudah Bekam Kering	65
Tabel 4.7. Hasil Uji Hipotesis Non Parametrik <i>Wilcoxon</i>	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Peta Titik Bekam	22
Gambar 2.2. Peta Titik Bekam Penderita Hipertensi	23
Gambar 2.3. Kerangka Teori.....	46
Gambar 2.4. Kerangka Konsep.....	47

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Observasi
- Lampiran 5. Lembar Bimbingan
- Lampiran 6. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA