

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar siswa MAN 3 Yogyakarta kadang-kadang menggunakan masker (74,7%), dengan menggunakan masker kain (68,2%). Siswa MAN 3 Yogyakarta yang selalu menggunakan masker sebanyak 62 orang (25,3%). Jenis masker yang paling banyak digunakan oleh siswa MAN 3 Yogyakarta adalah masker kain (68,2%) kemudian masker N95 (22,4%) dan masker bedah (9,4%).
2. Sebagian besar siswa MAN 3 Yogyakarta yang menggunakan masker bedah mengalami gejala flu (46,1%) sedangkan yang menggunakan masker N95 sebagian besar mengalami gejala flu (11,4%) dan yang menggunakan masker kain sebagian besar mengalami gejala flu (29,8%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diberikan saran kepada:

1. Bagi profesi keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Bagi profesi keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta agar menjadikan hasil penelitian ini sebagai salah satu sumber referensi penggunaan masker bagi pengendara sepeda motor untuk mencegah terjadinya infeksi saluran pernapasan atas yang disebabkan karena polusi udara.
2. Bagi siswa MAN 3 Yogyakarta
Agar selalu menggunakan masker N95 ketika mengendarai sepeda motor untuk melindungi diri dari bahaya debu dan polutan karena masker N95 tingkat proteksinya 95%.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Agar dapat melanjutkan penelitian dengan menggunakan metode yang berbeda seperti menjadi faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku siswa dalam memakai masker kain.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA