

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Tingkat pengetahuan remaja secara umum tentang bahaya merokok di SMK Muhammadiyah 1 Patuk Gunung Kidul pada 116 peserta didapatkan kategori berpengetahuan baik sebanyak 94 responden (81,0%)
2. Karakteristik responden di SMK Muhammadiyah 1 Patuk Gunung Kidul berjenis kelamin laki-laki sebanyak 84 orang (82,4%) dan perempuan sebanyak 32 orang (27,6%). Remaja yang merokok sebanyak 33 orang (28,4%), dan yang tidak merokok sebanyak 83 orang (71,6%). Remaja yang merokok berpengetahuan baik sebanyak 21 orang (18,1%), dan remaja yang tidak merokok dengan pengetahuan baik sebanyak 73 orang (62,9%)
3. Tingkat pengetahuan remaja tentang definisi rokok di SMK Muhammadiyah 1 Patuk Gunung Kidul pada 116 peserta didapatkan kategori berpengetahuan baik sebanyak 64 responden (55,2%)
4. Tingkat pengetahuan remaja tentang komponen rokok di SMK Muhammadiyah 1 Patuk Gunung Kidul pada 116 peserta didapatkan kategori berpengetahuan baik sebanyak 97 responden (83,6%)
5. Tingkat pengetahuan remaja tentang dampak merokok di SMK Muhammadiyah 1 Patuk Gunung Kidul pada 116 peserta didapatkan kategori berpengetahuan baik sebanyak 90 responden (77,6%)

B. Saran

1. Bagi sekolah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi data bagi lembaga pendidikan mengenai aspek tingkat pengetahuan siswa tentang bahaya merokok bagi kesehatan sekaligus sebagai bahan masukan dalam upaya menyukseskan program anti rokok terutama pada guru BK (Bimbingan Konseling) dalam menegaskan peraturan dilarang merokok pada siswa, dan memberi pengarahan tentang dampak dari merokok yang lebih banyak.

2. Bagi institusi keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi mata kuliah keperawatan komunitas yaitu untuk melaksanakan penyuluhan disekolah tentang bahaya merokok.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian yang sejenis dengan menambah variabel dan faktor lain yang memengaruhi pengetahuan bahaya rokok dan hubungan tingkat pengetahuan bahaya merokok dengan perilaku merokok remaja sehingga didapatkan hasil penelitian yang lebih baik.