

**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN
LANSIA YANG TERDIAGNOSIS DIABETES MELLITUS
DALAM MENJALANKAN TERAPI INSULIN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN KABUPATEN SLEMAN**

Bagus Handoko¹, Deby Zulkarnain Rahadian Syah², Rahayu Iskandar³
Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang : Proses penuaan pada lansia salah satunya dipengaruhi oleh penurunan sistem imun, sehingga pada lansia sering ditemukan penyakit degeneratif, diantaranya Diabetes Mellitus (DM). Tantangan terbesar pada lansia yang mengalami DM adalah mematuhi program terapi pengobatan agar tidak terjadi komplikasi, karena pengobatan yang dijalankan penderita akan berlangsung seumur hidup dan kejenuhan dapat muncul kapan saja. Kepatuhan merupakan aspek yang sangat penting khususnya untuk terapi jangka panjang seperti DM. Salah satu faktor yang dapat memengaruhi kepatuhan pasien dalam menjalankan terapi pengobatan adalah kepribadian pasien.

Tujuan Penelitian : Diketuainya hubungan tipe kepribadian dengan tingkat kepatuhan lansia yang terdiagnosis diabetes mellitus dalam menjalankan terapi insulin.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional* dengan *teknik sampling* menggunakan *purposive sampling*. Jumlah sampel sebesar 20 responden lansia yang telah dilakukan kriteria inklusi dari Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman Yogyakarta yang terdiagnosis DM dengan kasus baru di tahun 2015. Analisa data yang digunakan menggunakan uji *Lambda*.

Hasil : Ada hubungan tipe kepribadian dengan tingkat kepatuhan lansia dalam menjalankan terapi insulin yang terdiagnosis diabetes mellitus di Puskesmas Kalasan. Berdasarkan hasil analisis menggunakan uji *lambda* diperoleh *P-value* sebesar 0,000 dengan kekuatan korelasi adalah cukup ($r = 0,769$).

Kesimpulan : Ada hubungan antara tipe kepribadian dengan tingkat kepatuhan lansia yang menjalankan terapi insulin dengan kekuatan korelasi cukup.

Kata Kunci : Lansia, Tipe Kepribadian, Tingkat Kepatuhan

¹Mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

²Dosen S1 Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

³Dosen S1 Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

THE CORRELATION BETWEEN THE PERSONALITY TYPE AND THE LEVEL ADHERENCE OF ELDERLY AT INSULIN THERAPY AMONG ELDERLY WITH DIABETES MELLITUS IN THE KALASAN COMMUNITY HEALTH CENTER SLEMAN

Bagus Handoko¹, Deby Zulkarnain Rahadian Syah², Rahayu Iskandar³
Thesis, Nursing Science Study Program
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

ABSTRACT

Background: Degeneratif disease such as Diabetes Mellitus (DM) commonly happened among older people as a result of the decrease at imune system. The biggest challenge in the elderly with diabetes is to comply treatment therapy program to avoid complications. However, longterm theraey will also cause boredom therefore adherence is an important aspect for a long term therapy patients personality is one of factors which affeting patients' adherence insulin therapy.

Objective: The objective of this research is to find out a correlation between the personality type and the adherence level of insulin therapy among elderly with diabetes mellitus.

Method: This research use a cross-sectional method and the sampling technique used was a purposive sampling technique. The total number of samples was 20 elderly respondents according to the inclusive criteria at Kalasan Community Health Center, Sleman Regency, Yogyakarta diagnosed as DM new cases in 2015. A Lambda test was used to analyze the data.

Results: There is a correlation between the personality type and the level adherence of elderly at insulin therapy among elderly with diabetes mellitus carryig out an insulin therapy in the Kalasan Community Health Center Sleman. The analysis results obtained from a Lambda test show P-value of 0.000 and the correlation strength is sufficient ($r = 0.769$).

Conclusion: There is a correlation between correlation between the personality type and the level adherence of elderly at insulin therapy among elderly with diabetes mellitus, along with its sufficient correlation strength.

Keywords: Elderly, Personality Type, Level of Adherence

¹Student of Nursing Science Department at Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

²Lecturer of Nursing Science Department at Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

³Lecturer of Nursing Science Department at Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.