

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan bahwa hipotesis yang ditetapkan diterima yaitu terdapat hubungan antara paritas dengan kejadian *post partum blues* di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta ($p=0,018$), terdapat kekuatan korelasi dalam kategori rendah yaitu (r) sebesar 0,264 yang berada pada interval 0,20-0,399, artinya ada hubungan antara paritas ibu dengan kejadian *post partum blues* di RSUD Panembahan Senopati Bantul, sedangkan paritas ibu yang melahirkan di RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar adalah scundipara sebanyak 27 (49,1%), dan kejadian postpartum blues di RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar adalah depresi ringan sebanyak 18 (32,7%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

3. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diharapkan mampu memberikan informasi kepada ibu postpartum tentang pentingnya peran pasangan, yaitu suami ibu postpartum untuk mencegah terjadinya postpartum blues.

4. Bagi Pengguna

- 1) Bagi Ibu yang melahirkan di RSUD Panembahan Senopati Bantul
Diharapkan bagi ibu yang hamil di usia muda untuk lebih menyiapkan diri sewaktu hamil dan setelah melahirkan, sehingga ibu lebih siap untuk menghadapi kondisinya agar dapat mengatasi kondisi *post partum blues* yang biasa terjadi pada ibu paska melahirkan.

2) Bagi Keperawatan Maternitas

Peningkatan pemahaman, pengetahuan, ketrampilan tentang teori dan prosedur keperawatan penting untuk dilakukan secara terus - menerus agar dapat memberikan asuhan keperawatan sesuai prosedur dan sesuai dengan apa yang dibutuhkan

3) Bagi dosen Stikes Jenderal Achmad Yani

Disarankan kepada institusi lebih memperdalam materi mengenai kejadian *post partum blues* sebagai ilmu dan pengetahuan bagi mahasiswa.

4) Bagi Dinas Kesehatan

Diharapkan mampu memberdayakan psikologi di puskesmas untuk mendampingi ibu postpartum khususnya dalam hal pendampingan keadaan psikologis, terutama bagi pasien yang mengalami depresi berat harus segera dirujuk.

5) Bagi Peneliti

Disarankan pada peneliti selanjutnya dengan masalah yang sama dan menambahkan variabel bebas yang lain agar lebih memperdalam hasil dan pembahasan sehingga dapat lebih bermanfaat dalam perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.