

**GAMBARAN TINGKAT STRES KERJA PERAWAT
DI INSTALASI GAWAT DARURAT DAN *INTENSIVE CARE UNIT*
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WATES
KULON PROGO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



Disusun Oleh:

LATIF DHARMAHARI WIBOWO
2212166

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT STRES KERJA PERAWAT
DI INSTALASI GAWAT DARURAT DAN *INTENSIVE CARE UNIT*
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WATES
KULON PROGO

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

LATIF DHARMAHARI WIBOWO
2212166

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 9 September 2016

Menyetujui:

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II

(Deby Zulkarnain Rahadian Syah, MMR)
NIDN: 0529118601

(Muhamat Nofivanto, M.Kep)
NIDN: 0501118601

(R. Anggono Joko Prasajo, S.Kep., Ns)
NIDN: 197007131996031005

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

(Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B)
NIDN.0523108302

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Latif Dharmahari Wibowo
NPM : 2212166
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : GAMBARAN TINGKAT STRES KERJA PERAWAT DI INSTALASI GAWAT DARURAT DAN *INTENSIVE CARE UNIT* RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WATES KULON PROGO.

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 09 September 2016

Mahasiswa



Latif Dharmahari Wibowo

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT Yang Maha Rahman dan Rahim, karena atas limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul: “Gambaran Tingkat Stres Kerja Perawat di Instalasi Gawat Darurat dan *Intensive Care Unit* Rumah Sakit Umum Daerah Wates, Kulon Progo”.

Tidak lupa shalawat serta salam selalu bermuara Kepada Junjungan Umat Nabi Besar Muhammad SAW, kepada keluarga, para sahabat, dan para tabiin yang telah memelopori zaman jahiliyah menuju zaman addin yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti sekarang.

Penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr. M.Kes, selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Ns. Sp. Kep. M.B selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Deby Zulkarnain Rahadian Syah, S.Kep., Ns., MMR selaku Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap pembuatan skripsi.
4. Muhamat Nofiyanto, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I yang dengan tulus ikhlas meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, penuh sabar dalam membimbing, memberikan dukungan, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi.
5. R. Anggono Joko Prasajo. S.Kep., Ns, selaku Dosen Pembimbing II yang dengan tulus ikhlas meluangkan waktunya disela-sela kesibukan berjaga di IGD, untuk memberikan arahan, dukungan, semangat dan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi.

6. Kedua Orang Tua saya yang sudah memberikan dukungan, perhatian, dan serta doa selama ini.
7. Semua pihak yang sudah ikut serta membantu dalam penyelesaian penelitian ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.
8. Terima kasih kepada seluruh responden Perawat IGD dan ICU RSUD Wates Kulon Progo, yang sudah membantu jalannya penelitian dan meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner.
9. Teman-teman Kelas C dan teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2012.

Penulis menyadari atas keterbatasan dan kemampuan dalam menyelesaikan penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini berguna bagi semua pihak.

Yogyakarta, Agustus 2016

Penulis

Latif Dharmahari Wibowo

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
LEMBARAN PERSETUJUAN	ii
LEMBARAN PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SKEMA	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Stres.....	7
B. Stres Kerja.....	22
C. Stres Kerja Perawat	31
D. Instalasi Gawat Darurat.....	34
E. Intensive Care Unit	39
F. Kerangka Teori.....	44
G. Kerangka Konsep	45
H. Pertanyaan Penelitian	45
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	46
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	46
C. Subyek Penelitian.....	46
D. Variable Penelitian	47
E. Definisi Operasional.....	47
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	49
G. Pengolahan dan Analisa Data.....	50
H. Validitas dan Reliabilitas	52
I. Etika Penelitian	53
J. Pelaksanaan Penelitian	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	58
B. Pembahasan.....	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	48
Table 3.2. Kisi-kisi Pertanyaan Stres Kerja	50
Table 3.3. Analisis Deskriptif Karakteristik Variabel.....	52
Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik Perawat IGD dan ICU	61
Tabel 4.2. Distribusi Stres Kerja Perawat IGD	62
Tabel 4.3. Distribusi Stres Kerja Perawat ICU	62
Tabel 4.4. Distribusi Stres Kerja Perawat IGD dan ICU	62
Tabel 4.5. Distribusi Karakteristik Usia Perawat Mengalami Stres Kerja.....	63
Tabel 4.6. Distribusi Karakteristik Jenis Kelamin Perawat Mengalami Stres Kerja ..	63
Tabel 4.7. Distribusi Karakteristik Tingkat Pendidikan Mengalami Stres Kerja	63
Tabel 4.8. Distribusi Karakteristik Status Pernikahan Mengalami Stres Kerja	64
Tabel 4.9. Distribusi Karakteristik Lama Kerja Perawat Mengalami Stres Kerja	64

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1. Kerangka Teori.....	44
Skema 2. Kerangka Konsep	45

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Berpartisipasi Sebagai Responden
- Lampiran 3. Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Stres Kerja
- Lampiran 5. Hasil Uji Valid dan Reliabilitas
- Lampiran 6. Data Mentah Pengelolaan
- Lampiran 7. Surat Pengantar Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA