

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan gambaran tingkat stres kerja perawat menunjukkan bahwa sebagai besar perawat di IGD dan ICU RSUD Wates diketahui sebagaian besar perawat IGD mengalami stres kategori ringan sebanyak 15 perawat (62.5%). Perawat ICU mengalami stres kategori ringan sebanyak 14 perawat (66.7%).
2. Berdasarkan karakteristik usia perawat menunjukkan bahwa sebagai besar perawat di IGD dan ICU RSUD Wates diketahui usia 22-35 (dewasa awal) mengalami stres ringan sebanyak 20 perawat (44.4%).
3. Berdasarkan karakteristik jenis kelamin perawat menunjukkan bahwa sebagai besar perawat di IGD dan ICU RSUD Wates diketahui kelamin perempuan mengalami stres kategori ringan sebanyak 16 perawat (35.5%).
4. Berdasarkan karakteristik tingkat pendidikan perawat menunjukkan bahwa sebagai besar perawat di IGD dan ICU RSUD Wates diketahui tingkat pendidikan D-III keperawatan mengalami stres ringan sebanyak 22 perawat (48.9%).
5. Berdasarkan karakteristik status pernikahan perawat menunjukkan bahwa sebagai besar perawat di IGD dan ICU RSUD Wates diketahui perawat dengan status sudah menikah mengalami stres ringan sebanyak 20 perawat (44.4%).
6. Berdasarkan karakteristik lama kerja perawat menunjukkan bahwa sebagai besar perawat di IGD dan ICU RSUD Wates diketahui perawat dengan lama kerja 3-60 bulan mengalami stres ringan sebanyak 13 perawat (28.9%).

B. Saran

1. Bagi RSUD Wates

Bagi manajemen RSUD Wates terutama Kabid Keperawatan mengenai stres kerja perawat IGD dan ICU lebih baik lagi dalam menangani manajemen stres kerja perawat. Memberikan pelatihan-pelatihan kerja kepada perawat IGD dan ICU agar mampu menangani kasus kegawatan dan kritis, karena ilmu dan teknologi semakin maju agar tidak ketinggalan informasi, mengurangi beban kerja dan stres kerja perawat.

2. Bagi Perawat IGD dan ICU

Bagi perawat IGD dan ICU agar lebih baik lagi mengenali tanda-tanda stres kerja yang dialami. Agar stres kerja dapat ditangani, dan tidak mengakibatkan dampak terhadap pekerjaan.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA