

DAFTAR PUSTAKA

- Agutsin, D. 2012. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualita Tidur pada Pekerja Shift di PT. Krakatau Tirta Indutri Cilegon*. Diakses dari : <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20313608-S43780-Faktor-faktor%20yang.pdf>. Tanggal 15 Mei 2016
- Åkerstedt, Göran and Kecklund, Torbjörn. 2004. *Stress inattention and emotional states*. Diakses dari : <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25431652>. Tanggal 12 Mei 2016
- Amir,Nurmiati.2007.*Gangguan tidur pada lanjut usia Diagnosis dan penatalaksanaanya*,Cermin Dunia Kedokteran No.157: Jakarta
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. (Edisi Revisi). Jakarta : Rineka Cipta
- Asmadi. 2008.*Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Azizah, Lilik Ma' rifatul. 2011. *Keperawatan LanjutUsia*. Edisi 1. Yogyakarta : GrahaIlmu
- Badan Pusat Statistik. 2015. *Data Statistik Indonesia: Jumlah Penduduk menurut Kelompok Umur, Jenis Kelamin, Provinsi, dan Kabupaten/Kota*. 2015. Diakses dari : <http://data.go.id/dataset/jumlah-penduduk-berdasarkan-jenis-kelamin-dan-kelompok-usia>. Tanggal 10 Mei 2016.
- Buyse, D. J., Reynold III, C.F., Monk, T.H., Berman, S.R., and Kupfer, D.J. 1989. *Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI)*. Diakses dari : <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/PSQI>. Tanggal: 10Mei 2016
- Carney, Paul R., Berry, Richard B., and Geyer, James D. 2012. *Clinical Sleep Disorders*. USA: Lippincott Williams and Wilkims. Diakses dari : <https://www.lww.com/Product/9780781786928>. Tanggal 12 mei 2016.
- Copel, Linda Carman. 2007. *Psychiatric and Mental Health Care : Nurse's Clinical Guide, atau Kesehatan Jiwa dan Psikiatri : Pedoman Klinis Perawat*. Alih bahasa Akemat. Jakarta : EGC.
- Darmojo, B. 2009.*Geriatri: Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta: Balai kesehatan FKUI.
- Dinkes Kabupaten Sleman. 2012. *Profil Kesehatan Kabupaten Sleman*. Sleman : Dinkes Kabupaten Sleman
- Dorland, N. 2002. *Kamus Kedokteran*. Edisi 29, Jakarta:EGC

- Durand, V. M, Barlow, D.H. 2007. *Essentials of Abnormal Psychology*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Hanifa. 2016. *Hubungan Kualitas Tidur Dan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Margaguna Jakarta Selatan*. Jakarta: UIN. Diakses dari: <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/30618/1/AZMI%20HANIFA-FKIK.pdf>. Tanggal: 9 Mei 2016.
- Hawari D. 2006. *Manajemen Stress, Cemas, Depresi*. Jakarta, FKUI
- Hawari. D.2007. *Pendekatan Holistik pada Gangguan Jiwa, Skizofrenia*. Jakarta : FKUI.
- Healey, Joseph F. 2012. *Statistics: A Tool for Social Research*. 9th Edition. Wadsworth, Cengage Learning. Belmont. CA. Diakses dari : www.cengage.com/search/productOverview.do. Tanggal: 14 Mei 2016.
- Hidayat, A A A. 2006. *Pengantar kebutuhan dasar manusia aplikasi konsep dan proses keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Hidayat, A A A. 2007. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A A A. 2008, *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Japardi, I. 2002. *Gangguan Tidur*. Sumatra Utara: Fakultas Kedokteran Bagian Bedah USU
- Khairunnisya. 2014. *Hubungan Tingkat Stress dan Peningkatan Tekanan Darah terhadap Kualitas Tidur pada Penderita Hipertensi Lansia di Desa Wonorejo Kecamatan Polokarto*. Surakarta: UMS. Diakses dari: eprints.ums.ac.id/32254/14/NASKAH%20PUBLIKASI. Tanggal: 9 Mei 2016.
- Kompier, MAJ . 2012. Tossing and turning-Insomnia in Relation to occupational Stress, Rumination, Fatigue, and Well-Being. *Scand J Work Environ Health* 2012;38(3):238-246. Diakses dari : <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>. Tanggal 12 Mei 2016
- Kozier. Erb, Berman. Snyder. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses & Praktik*, Volume : 1, Edisi : 7, EGC : Jakarta
- Kushariyadi. 2011. *Asuhan Keperawatan Pada Klien lanjut Usia*. Jakarta: Salemba Medika
- Maryam, Siti R., Ekasari, Mia Fatma. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Miller RD. 2009. *Anesthesia for obstetrics. Miller's anesthesia* 8th Ed. United Kingdom: Elsevier Churchill Livingstone

- Mubarak,Santoso, B, A, Rosikin, K dan Patonah, S. 2011. *Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika
- Nasir, A dan, Abdul, M. 2011. *Dasar-dasar Keperawatan jiwa, Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Edisi II. Jakarta: Salemba Medika.
- Nugroho, W (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*, Edisi-3. Jakarta:EGC
- Orhan, Fatma Özlem., Tuncel, Deniz . 2012. Relationship between sleep quality and depression among elderly nursing home residents in Turkey.*Proquest Psychology Journal*. Diakses dari: [http:// Proques.com](http://Proques.com). Tanggal: 12 Mei 2016
- Patlak, M. 2005. *Your Guide to Healthy Sleep*. U.S. Department of Health and Human Services. Diakses dari : <https://www.researchgate.net/publication/>. Tanggal : 11 Mei 2016
- Pratiwi. 2014. *Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart terhadap Kualitas Tidur pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Teratai Palembang*. Palembang : Universitas Sriwijaya. Diakses dari: unsri.ac.id. tanggal 10 Mei 2016.
- Prayitno, Widodo dan Suprpto. 2002. *Standarisasi Kompetensi Pegawai Negeri Sipil Menuju Era Globalisasi Global*. Seri Kertas Kerja Volume II Nomor 05. Jakarta: Pusat Penelitian dan Pengembangan BKN.
- Potter, P A, Perry, AG. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik*buku 3. Edisi 7. Jakarta : Salemba Medika
- Potter, P A, Perry, AG. 2012. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta:EGC,
- Ramaita.2010.*Hubungan tingkat stres dengan tingkat insomnia pada lansia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman*. Padang: UNAD. Diakses dari: <http://repository.unand.ac.id/13992/>. Tanggal: 10 Mei 2016.
- Saputra, Lyndon. 2012. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Binarupa Aksara
- Sarafino.2008. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* Sixth Edition. United States : John Willey and Sons, Inc. diakses dari : <http://as.wiley.com/WileyCDA/WileyTitle/productCd-EHEP003010.html>. Tanggal: 12 mei 2016
- Saryono dan Anggriyana T W. 2010.*Kebutuhan Dasar Manusia*.Yogyakarta: NuhaMedika

- Smith, M. and Segal. 2010. *How Much Sleep Do You Need? Sleep Cycles and Stages, Lack of Sleep, and Getting The Hours You Need*. Diakses dari www.helpguide.org/life/sleeping.htm. Tanggal: 10 mei 2015
- Stanley, M., dan Beare, P. G. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Stockslager, Jaime. (2008). *Asuhan Keperawatan Gerontik*, Edisi 2, Jakarta: EGC.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R and B*. Bandung: Alfabeta.
- Suhartin, P. 2010. *Teori Penuaan, Perubahan Pada Sistem Tubuh dan Implikasinya pada Lansia*. Semarang: Universitas Diponegoro
- Sunaryo. 2004. *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta:EGC
- Tamher, S. dan Noorkasiani. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Tortora, Gerard J and Bryan D. 2009.*Principles of Anatomy and Physiology*, 12th ed. USA: Jhon Wiley and Sonss. Diakses dari : https://archive.org/details/PrinciplesOfAnatomyAndPhysiology12thEdG.TortoraB_201404 tanggal 15 mei 2016
- Van, V, M., De Jonge, J., Broersen, S., Kompier, M., andMeijman, T. F. 2002. Specific relations between psychosocial job conditions and job - related stress: a three-level analytic approach. *Work and Stress*. Diakses dari : https://www.researchgate.net/publication/46623845_Specific_Relationships_between_Psychosocial_Job_Conditions_and_Job-Related_Stress_A_Three-Level_Analytic_Approach. Tanggal: 15 Mei 2016
- Wijono, S. 2006. *Pengaruh Kepribadian Type A dan Peran Terhadap Stres kerja Manajar Madya*. INSAN Vol. 8, No. 3.