

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisa data, dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

1. Peran Kader Posyandu di Posyandu Teratai berada dalam kategori baik yaitu sebesar 69,8%.
2. Kualitas Hidup Lanjut Usia di Dusun Kintelan dalam kategori baik yaitu sebesar 46,0%.
3. Ada hubungan yang signifikan antara Peran Kader Posyandu dengan Tingkat Kualitas Hidup dengan nilai ($p = 0,000 < 0,05$) dengan keeratan dan arah hubungan positif yaitu semakin baik peran kader posyandu semakin baik tingkat kualitas hidup lansia.
4. Untuk keeratan hubungan antara Peran Kader Posyandu dengan Tingkat Kualitas Hidup Lanjut Usia dilihat dari nilai *correlation coefficient* sebesar 0,704 yang artinya mempunyai nilai keeratan yang kuat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka penlitri memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Kader

Kader hendaknya memberikan penyuluhan kepada lansia pentingnya memeriksakan kesehatan untuk meningkatkan derajat kesehatan lansia. Selain itu, kader juga diharapkan mengunjungi lansia saat lansia tidak pergi ke posyandu dan memberikan motivasi untuk rutin memeriksakan kesehatan ke posyandu.

2. Bagi Lansia

Lansia dapat lebih aktif dan terbuka dalam menyampaikan keluhan-keluhan kesehatan agar kesehatan lansia dapat dipantau oleh kader maupun pihak keluarga.

3. Bagi Puskesmas Bambanglipuro

Puskesmas hendaknya memberikan penyuluhan dan pelatihan kepada kader untuk lebih memerhatikan kualitas hidup lansia dengan cara kegiatan yang ada di posyandu maupun kegiatan yang tidak ada di posyandu.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dilakukan peneliti selanjutnya dengan variabel lain seperti status nutrisi, aktivitas, dan terapi. Peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode interview dalam menggali peran kader.

5. Bagi Stikes Achmad Yani Yogyakarta

Sebagai tambahan referensi untuk perpustakaan dan menjadi acuan bagi mahasiswa keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dalam penelitian ini tentang Peran Kader Posyandu.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA