

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DIET DIABETES MELLITUS DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II SLEMAN
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

GHANNISSA PUTRI NAKAMIRETO

2212115/PSIK

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DIET DIABETES MELLITUS DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II SLEMAN
YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan oleh:

GHANNISSA PUTRI NAKAMIRETO
2212115

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 6 September 2016

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dwi Kartika R., M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB
NIDN: 0502028201


Tetra Saktika A., M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB
NIDN: 0523108302


Siti Fadlilah S. Kep., Ns., MSN
NIDN:

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)




Tetra Saktika Adhugraha, M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB
NIDN: 0523108302

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ghannissa Putri Nakamireto

NPM : 2212115

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan Pengetahuan Diet Diabetes Mellitus dengan Kepatuhan Diet
Skripsi/KTI Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas
Gamping II Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 06-09-2016

Mahasiswa



Ghannissa Putri Nakamireto

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan hasil penelitian yang berjudul, “Hubungan Pengetahuan Diet Diabetes Mellitus dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta”. Penyusunan skripsi ini merupakan syarat dalam rangka menyelesaikan studi S1 Keperawatan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Kuswanto Hardjo, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB, selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan skripsi ini.
3. Tetra Saktika Adinugraha., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan dan selaku dosen Pembimbing I yang telah banyak memberi bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi.
4. Siti Fadlilah, S.Kep., Ns., MSN selaku dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi.
5. Puskemas Gamping II Sleman Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi saya untuk melakukan penelitian.
6. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan bantuannya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 06 September 2016

Ghannissa Putri Nakamireto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Hal i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRACT	x
INTISARI	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	9
1. Diabetes Mellitus	9
2. Pengetahuan	16
3. Kepatuhan	19
4. Diet Diabetes Mellitus	23
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	31
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional	34
F. Instrumen Penelitian dan Metode Pengumpulan Data.....	34
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
H. Pengolahan dan Analisa Data	38
I. Etika Penelitian.....	41
J. Pelaksanaan Penelitian.....	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	59

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	60
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1. Definisi Operasional	34
Tabel 3.2. Kisi-kisi Pertanyaan Tentang Pengetahuan Diet	35
Tabel 3.3. Kisi-kisi Kuesioner Tentang Kepatuhan Diet	36
Tabel 3.4. Koefisien Korelasi	40
Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, dan Tingkat Pendidikan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Agustus 2016 (n=57).....	45
Tabel 4.2. Pengetahuan tentang Diet DM pada Pasien DM tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Agustus 2016 (n=57)	46
Tabel 4.3. Kepatuhan tantang Diet Diabetes Mellitus pada Pasien DM Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Agustus 2016 (n=57).....	46
Tabel 4.4. Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Pengetahuan Diet DM di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Agustus 2016 (n=57)	47
Tabel 4.5. Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Kepatuhan Diet DM Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Agustus 2016 (n=57)	47
Tabel 4.6. Tabulasi Silang Usia dengan Pengetahuan Diet DM Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Agustus 2016 (n=57).....	48
Tabel 4.7. Tabulasi Silang Usia dengan Kepatuhan Diet DM Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Agustus 2016 (n=57).....	48
Tabel 4.8. Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan dengan Pengetahuan Diet DM Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Agustus 2016 (n=57).....	49
Tabel 4.9. Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan dengan Kepatuhan Diet DM Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Agustus 2016 (n=57)	49
Tabel 4.10. Hubungan Pengetahuan Diet DM dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien DM Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Agustus 2016 (n=57).....	50

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	30

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Stupen
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Keterangan Sudah Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 8 Kuesioner Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus
- Lampiran 9 Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus
- Lampiran 10 Lembar *Time Schedule*
- Lampiran 11 *Master Table*
- Lampiran 12 Hasil Olah Data
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Skripsi