

**THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE OF DIABETES
MELLITUS DIET AND DIETARY COMPLIANCE OF DIABETES
MELLITUS PATIENTS AT THE AREA OF *PUSKESMAS* (COMMUNITY
HEALTH CENTRE) GAMPING II SLEMAN YOGYAKARTA**

Ghannissa Putri Nakamireto¹, Tetra Saktika Adinugraha², Siti Fadlilah³

ABSTRACT

Background: Based on the data from International Diabetes Federation/IDF (2014), the total number of world population that had diabetes mellitus was 8.3% or as many as 387 million lives. Meanwhile, in 2014 the total number of diabetes mellitus patients in Indonesia ranked the 5th after China, India, America, and Brazil with total of 5.81% or approximately 9.1 million lives. It is necessary for diabetes mellitus patients to have knowledge on how to manage diabetes mellitus in order to change their life style. In addition to knowledge, compliance is also important as it may cause uncontrolled complication.

Objective: To find out the correlation between level of knowledge and dietary compliance of type 2 diabetes mellitus patients at the area of *Puskesmas* Gamping II Sleman Yogyakarta in 2016.

Methodology: This research is analytic descriptive correlational which employs cross sectional approach and purposive random sampling. There were 57 respondents of type 2 diabetes mellitus patients at the area of *Puskesmas* Gamping II Sleman Yogyakarta. The data were taken using questionnaires which were then analyzed using bivariate statistical test of Kendall Tau.

Results: The statistical analysis shows that level of patients' knowledge is in moderate category or there are 32 respondents (56.1%), and patients' dietary compliance is in obedient category or there are 42 respondents (73.7%) with p value=0.000 ($p<0.05$) and $r=0.766$.

Conclusion: There is a strong correlation between knowledge about diabetes mellitus diet and dietary compliance of type 2 diabetes mellitus patients at the area of *Puskesmas* Gamping II Sleman Yogyakarta.

Key word: Knowledge, compliance, DM diet

Undergraduate student of Nursing Science, STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nursing lecturer at STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nursing lecturer at Respati University of Yogyakarta

HUBUNGAN PENGETAHUAN DIET DIABETES MELLITUS DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II SLEMAN YOGYAKARTA

Ghannissa Putri Nakamireto¹, Tetra Saktika Adinugraha², Siti Fadlilah³

INTISARI

Latar Belakang: Berdasarkan Inetrnasional Diabetes Federation/ IDF (2014), Jumlah penduduk di seluruh dunia yang mengalami diabetes mellitus saat ini sebanyak 8,3% atau sebanyak 387 juta jiwa. Sedangkan pada tahun 2014 jumlah pasien diabetes mellitus di Indonesia menempati urutan ke-5 terbesar setelah China, India, Amerika, dan Brazil dengan jumlah 5,81% atau sekitar 9,1 juta jiwa. Pada pasien diabetes mellitus dibutuhkan pengetahuan dalam manajemen diabetes mellitus sehingga dapat mempengaruhi perubahan gaya hidupnya. Selain pengetahuan dibutuhkan juga kepatuhan, dampak jika pasien tidak patuh dalam pelaksanaan diet menyebabkan komplikasi yang tidak terkendali.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Gamping II Sleman Tahun 2016.

Metode: Metode penelitian ini adalah deskriptif analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional* dan menggunakan teknik *purposive sampling*. Responden pada penelitian ini berjumlah 57 responden yaitu pasien diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Gamping II. Pengambilan data menggunakan kuesioner yang kemudian dianalisis menggunakan uji statistik bivariat *Kendall Tau*.

Hasil: Hasil analisa statistik diketahui bahwa tingkat pengetahuan pasien berada pada kategori cukup sebanyak 32 orang (56,1%), kepatuhan diet pada pasien berada pada kategori patuh sebanyak 42 orang (73,7%) dengan *p value*=0,000 ($p < 0,050$) dan $r = 0,766$.

Simpulan: Ada hubungan yang kuat antara pengetahuan diet diabetes mellitus dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta.

Kata kunci: Pengetahuan, Kepatuhan, Diet DM

¹Mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Dosen Keperawatan Univeritas Respati Yogyakarta