

DAFTAR PUSTAKA

- Aabid, A. (2013). Effect different Sleeping Pattern on Academic Performance in Medical School Student. *Jurnal Natural Science*. Vol 5. No. 11
- Agustiani, H. (2006). *Psikologi Perkembangan (Pendekatan Ekologi Kaitannya dengan Konsep Diri dan Penyesuaian Diri pada Remaja)*. Bandung: Refika Aditama.
- Arikunto.(2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Berman & Kozier. (2008). *Fundamental of Nursing*. United States of America: Pearson Education Inc.
- Backhaus, J. Junghanns K, Broocks A, Riemann D, Hohagen F. (2002). Test-retest Reliability and Validity of Pittsburgh Sleep Quality Index in Primary Insomnia. *Elsevier*. 53:737-40.
- Buysee, D.J., Reynolds III, C.F., Monk, T.H., Berman, S.R., Kupfer, D.J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A new Instrument for Psychiatric Practice and Research. *Psychiatric Research*; 28: 193-213.
- Chung K, Cheung M. (2008). *Sleep-awake Pattern and Sleep Disturbance among Hongkong Chinese Adolescent*. Sleep. Vol. 31, No 185-94.
- Dawson P. (2004). *Sleep and Sleep Disorders in Children Adadolescents: Information for Parents and Educators*. Dalam: National Association of School Psychologists. *Helping Children at Home and School II: Handouts for Families and Educators*. Bethesda: NASP; h.301-10.
- Guyton, A. C. (2005). *Fisisologi Manusia dan Mekanisme Penyakit*. Alih Bahasa oleh Andrianto, P. Edisi 3. Jakarta: EGC.
- Hanafi, Nadjim, & Hardisman. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*. Vol. 5. No.1
- Hasbullah. (2009). *Dasar-dasar Ilmu Pendidikan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Hidayat, A. Aziz (2006). *Kebutuhan Dasar Manusia, Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- _____. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hockenberry MJ, Wilson D. (2007). *Wong Nursing Care of Infants and Children*, edisi 8. St. Louis: Mosby.

- Hoban, T.F. (2005). *Sleep Disorders*. Alih Bahasa. Jakarta: Rineka Cipta.
- John W.S. (2011). *Masa Perkembangan Anak*. Jakarta: Salemba "Humanika".
- Kusumaningrum A.T. (2013). Pengaruh Stressor dan Cara Belajar Terhadap Prestasi Belajar pada Mahasiswa Diploma III Kebidanan Stikes Muhammadiyah Lamongan. *Jurnal*. Vol. 1. No. 16
- Kozier, Erb, Berman & Snyder. (2004). *Fundamental of Nursing*. United States of America: Pearson Education Inc
- Listiani, P. (2005). *Pengaruh Kedisiplinan Siswa dan Iklim Sekolah terhadap Prestasi Belajar Siswa Kelas II SMK Negeri 5 Semarang*, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Semarang.
- Liu X, Uchiyama M, Okawa M, Kurita H. (2010). Prevalence and Correlates of Self Reported Sleep Problem among Chinese Adolescent. *Sleep*. Vol 23, No. 27-33.
- Muhhibin, S. (2008). *Psikologi Pendidikan dengan Pendekatan Baru*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Masdewi. (2011). Korelasi Perilaku Makan dan Status Gizi terhadap Prestasi Belajar Siswa Program Akselerasi. *Jurnal teknologi dan kejuruan*. Vol. 34. No. 2
- National Sleep Foundation. (2006). *How Sleep Change*. Dalam buku Potter & Perry. (2009). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nashori, FH, Diana. (2005). Perbedaan Kualitas Tidur dan Kualitas Mimpi antara Mahasiswa Laki-laki dan Mahasiswa Perempuan. *Jurnal Psikologi*. Vol. 16, No.2.
- Notoatmodjo, S.(2010). *Metologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam, (2011). *Konsep dan Penerapan Metologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P. A. & Perry, A. G. (2005). *Fundamental Keperawatan*, edisi 4. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- _____. (2009). *Fundamental Keperawatan*, edisi 7. Buku ke 1. Jakarta: Salemba Medika
- _____. (2009). *Fundamental Keperawatan*, edisi 7. Buku ke 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Putra, SR. (2011). *Tips Sehat dengan Pola Tidur Tepat dan Cerdas*. Yogyakarta: Buku Biru.

- Panangian, Siantan, & Joice. (2013). Gambaran Lama Tidur terhadap Prestasi Belajar Siswa. *Jurnal E-Biomedik*. Vol. 1. No. 1
- Papalia, D. E., Olds, S. W., dan Feldman, R.D.(2009). *Human Development* (10ed.). New york: McGraw-Hill.
- Saputro, S. T. & Pardiman. (2012). Pengaruh Disiplin Belajar dan Lingkungan Teman Sebaya terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Program Studi Pendidikan Akuntansi Angkatan 2009, *Jurnal. Fakultas Ekonomi*, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Saefulah, K. H. (2012). *Psikologi Perkembangan dan Pendidikan*. Bandung: Pustaka Setia.
- Slameto. (2013). *Belajar dan Faktor Belajar yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Susi. (2014) Hubungan Pola Tidur dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Keperawatan di Universitas Advent Indonesia Bandung. *Jurnal Keperawatan*. Universitas Advent Indonesia Bandung.
- Syah, M. (2008). *Psikologi Pendidikan dengan Pendekatan Baru*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Tarwoto., Aryani, R., Nuraini, A., Miradwiyana, B., Tauchid, S.N., Aminah, S., Sumiati., Dinarti., Nurhaeni, H., Saprudin, A.E., Chaerani, R. (2010). *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Jakarta: Salemba medika.
- WHO. (2012). *Obesity*. Diunduh pada tanggal 24 Desember 2015 dari <http://www.who.int/topics/obesity/en.htm>.
- Wong, D.L. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*. Edisi 6. Volume 1. Jakarta: EGC.
- Yusuf, S. (2010). *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.