

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Lansia yang tidak mengalami inkontinensia urine sebanyak 25 lansia (32,1%).
2. Lansia yang mengalami inkontinensia urine stress sebanyak 3 lansia (3,8%).
3. Lansia yang mengalami inkontinensia urine urgensi sebanyak 27 lansia (34,6%).
4. Lansia yang mengalami inkontinensia urine penyebab lain sebanyak 8 (10,3%).
5. Lansia yang mengalami inkontinensia urine campuran sebanyak 15 (19,2%).
6. Jenis kelamin lansia dengan inkontinensia urine laki-laki sebanyak 17 lansia (21,8%), dan perempuan sebanyak 37 lansia (47,4%).
7. Umur lansia yang mengalami inkontinensia urine mayoritas berumur 75-90 tahun sebanyak 21 lansia (26,9%).

B. Saran

1. Bagi Pengasuh BPSTW Unit Budi Luhur Yogyakarta
Mendampingi dan memotivasi lansia untuk melakukan senam kagel.
2. Bagi Institusi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Dapat digunakan sebagai informasi dalam memberikan gambaran tentang prevalensi inkontinensia urine di BPSTW.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Wawancara dengan lansia agar penyebab inkontinensia urine tergali.
 - b. Melakukan penelitian antara korelasi inkontinensia urine dengan faktor yang lain.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA