

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pembahasan diatas, peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Perawatan keluarga pada lansia dengan demensia di Dusun Banaran Kidul Desa Banguncipto Kecamatan Sentolo Kabupaten Kulon Progo adalah mayoritas masuk dalam kategori cukup (61,5%).
2. Perhatian dan pemantauan keluarga untuk ADL lansia, perawatan keluarga dalam membantu memenuhi aktivitas sehari-hari yang dijalani oleh lansia dengan demensia di Dusun Banaran Kidul Desa Banguncipto Kecamatan Sentolo Kabupaten Kulon Progo mayoritas masuk dalam kategori cukup (65,4%)
3. *Safety & comfort* oleh keluarga untuk lansia dengan demensia di Dusun Banaran Kidul Desa Banguncipto Kecamatan Sentolo Kabupaten Kulon Progo mayoritas masuk dalam kategori cukup (57,7%)
4. *Afectif & respect* untuk lansia dengan demensia dalam menjamin keamanan dan mempertahankan harga diri lansia Dusun Banaran Kidul Desa Banguncipto Kecamatan Sentolo Kabupaten Kulon Progo mayoritas masuk dalam kategori cukup (53,8%)
5. Komunikasi yang mudah dari keluarga untuk lansia dengan demensia di Dusun Banaran Kidul Desa Banguncipto Kecamatan Sentolo Kabupaten Kulon Progo mayoritas masuk dalam kategori cukup (61,5%)

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Perawat

Berdasarkan hasil penelitian ini perawat hendaknya memberikan pendidikan kesehatan atau pelatihan terkait dengan perawatan keluarga terhadap lansia dengan demensia, mengingat sebagian besar keluarga yang memiliki lansia dengan demensia masuk dalam kategori cukup.

2. Bagi Keluarga dengan Lansia Demensia

Berdasarkan hasil penelitian ini keluarga disarankan untuk meningkatkan ADL dengan membantu memenuhi kebersihan sehari-hari lansia. selain itu keluarga juga harus menjaga keamanan lansia dengan menyimpan barang-barang yang berbahaya. Sedangkan dalam hal afektif dan komunikasi, keluarga hendaknya memberikan kebebasan pada lansia untuk mengikuti kegiatan sosial dan berkomunikasi menggunakan kata-kata yang sederhana agar mudah dimengerti oleh lansia.

3. Bagi Posyandu Banaran Kidul

Dusun Banaran Kidul melalui posyandu lansia perlu memberikan penyuluhan mengenai perawatan keluarga kepada keluarga yang memiliki lansia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menggunakan MMSE dan ditambahkan penilaian diagnostik lainnya untuk penilaian demensia. Peneliti selanjutnya juga dapat melakukan wawancara mendalam kepada lansia agar mendapatkan hasil yang lebih maksimal dalam memperoleh data.