

EFEKTIVITAS LATIHAN RENTANG GERAK UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI BPSTW BUDI LUHUR DINAS SOSIAL DIY

Larasia Gloria Ayu Manila¹, Sujono Riyadi², Sidik Prayitno³
Email: gloriaamanila20@gmail.com

INTISARI

Latar belakang : Stroke merupakan penyakit yang disebabkan karena kegagalan dalam menyuplai darah ke otak yang terjadi selama 24 jam dan dapat mengakibatkan kematian. Masalah keperawatan prioritas pada lansia dengan stroke adalah gangguan mobilitas fisik atau adanya hemiparesis anggota gerak. *Range Of Motion* merupakan salah satu Upaya yang dapat diberikan untuk membantu meningkatkan kekuatan otot pasien.

Tujuan : Tujuan penulis yaitu untuk melihat efektivitas latihan rentang gerak (ROM) untuk meningkatkan kekuatan otot pasca stroke di BPSTW Budi Luhur Dinas Sosial DIY. **Metode :** penelitian yaitu studi kasus. Subjek studi kasus menggunakan satu pasien yang mengalami kelemahan anggota gerak dan pasca stroke dengan gangguan mobilitas fisik. Peneliti melakukan proses asuhan keperawatan dimulai pengkajian hingga evaluasi selama 3 hari.

Hasil: Hasil didapatkan bahwa pasien mengeluhkan adanya kelemahan pada ekstremitas kiri atas dan bawah. Pasien terserang stroke sejak 5 tahun yang lalu dan *bedrest* hingga saat ini. dilakukan pemeriksaan kekuatan otot didapatkan kekuatan otot ekstremitas kiri atas 1 dan bawah 0.

Kesimpulan: Berdasarkan data yang didapatkan, pasien mengalami gangguan mobilitas fisik. Peneliti memberikan intervensi ROM selama tiga hari. Tindakan ROM selama 3 hari menunjukkan adanya perubahan terhadap nilai kekuatan otot pasien, sehingga dapat disimpulkan bahwa ROM efektif diberikan untuk membantu meningkatkan kekuatan otot pasien yang mengalami kelemahan.

Kata Kunci: Stroke, *Range Of Motion*, Gangguan Mobilitas Fisik

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³BPSTW Budi Luhur Dinas Sosial DIY

EFFECTIVENESS OF RANGE OF MOTION EXERCISES TO IMPROVE MUSCLE STRENGTH IN EDERLY WITH IMPAIRED PHYSICAL MOBILITY AT BPSTW BUDI LUHUR DIY SOCIAL OFFICE

Larasia Gloria Ayu Manila¹, Sujono Riyadi², Sidik Prayitno³
Email: gloriaamanila20@gmail.com

ABSTRACT

Background:Stroke is a disease caused by a failure in the blood supply to the brain that occurs over 24 hours and can result in death. The priority nursing problem in the elderly with stroke is impaired physical mobility or hemiparesis of the limbs. **Objectives:**the author's aim is to see the effectiveness of range of motion (ROM) exercise to increase post-stroke muscle strength at BPSTW Budi Luhur DIY Social Service.

Method:the research method is a case study. The case study subject used one patient who experienced limb weakness and post-strok with impaired physical mobility. Researchers conducted a nursing care process from assessment to evaluation for 3 days.

Results:the results showed that the patient complained of weakness in the left upper and lower extremities. The patient has had a stroke since 5 years ago and bedrest until now, a muscle strength examination was obtained, left upper and lower extremity muscle strength 1 and 0.

Conclusion:based on the data obtained, the patient had impaired physical mobility. Researchesrs provided ROM intervention for three days. The action of ROM for 3 days showed a change in the patient's uscle strength value, so it can be concluded that ROM is effectively given to help increase the muscle strength of patients who experience weakness.

Keywords: Stroke, Range Of Motion, Physical Mobility Impairmen

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³BPSTW Budi Luhur Dinas Sosial DIY