

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS DENGAN TEKANAN
DARAH TINGGI PADA LANSIA DI DUSUN KANIGORO, RT 01 DAN 02
MANCASAN, AMBARKETAWANG, GAMPING SLEMAN
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh
PAUZI MARZUKI
3211086

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS DENGAN TEKANAN
DARAH TINGGI PADA LANSIA DI DUSUN KANIGORO, RT 01 DAN 02
MANCASAN, AMBARKETAWANG, GAMPING, SLEMAN,
YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

PAUZI MARZUKI
3211086

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 07-08-2016

Menyetujui:

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II


Tetra Saktika A., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 05-2310-8302


Wenny Savitri, MNS
NIDN. 07-2507-8201


Miftafu D., M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIDN. 05-1907-8405

Mengesahkan,
a.n Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan


(Tetra Saktika Adinugraha., M.Kep., Sp.Kep.MB)
NIDN. 05-2310-8302

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Pauzi Marzuki
NPM : 3211086
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat Stress dan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia di Dusun Kanigoro RT 01 dan 02 Mancasan, Ambarketawang, Gamping, Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya sendiri bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Agustus 2016


Pauzi Marzuki

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil Alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Yang Maha Rahman dan Rahim, karena atas limpahan Rahmat dan HidayahNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Dusun Kanigoro, RT 01 dan 02 Mancasan, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta”**

Penulis masih merasa kurang tanpa bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu penulis menyampaikan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, terutama pada Bapak/Ibu/Saudara yang penulis hormati yaitu:

1. dr. Kuswanto Hardjo M., Kes selaku Ketua Stikes A. Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika A., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan arahan, izin dan kemudahan dalam penelitian ini.
3. Wenny Savitri, S.Kep., Ns., MNS selaku Dosen Pembimbing I yang dengan tulus ikhlas meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. Miftafu Darussalam, M.kep., Sp.kep.MB selaku Dosen Pembimbing II yang dengan tulus ikhlas meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
5. Tetra Saktika A., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku penguji yang sudah bersedia untuk meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan serta arahan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Lansia dusun Kanigoro RT 01 dan 02 yang telah bersedia menjadi responden penelitian sehingga penelitian ini berjalan lancar.

Penulis menyadari atas keterbatasan dan kemampuan dalam menyelesaikan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak.

Yogyakarta, Agustus 2016

Pauzi Marzuki

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	
1. Tekanan Darah	8
2. Klasifikasi Hipertensi.....	8
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hipertensi.....	9
4. Pencegahan Hipertensi	12
5. Pengobatan Hipertensi	12
6. Mengukur Tekanan Darah.....	13
7. Lansia	14
8. Stress	15
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis	24
 BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	27
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	28
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	31
H. Analisis Dan Model Statistik.....	31
I. Etika Penelitian	32
J. Pelaksanaan Penelitian	33
 BAB VI. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan	39
C. Keterbatasan Peneltian	44

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	45
B. Saran	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII	8
Tabel 2	Klasifikasi Lansia Menurut WHO	14
Tabel 3	Definisi Operasional	27
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, jenis kelamin, dan pekerjaan	37
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Tingkat Stress	37
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah	38
Tabel 7	HubunganTingkat Stress Dengan Tekanan Darah	38

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2 Kerangka Konsep	24

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar kuesioner penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Hasil Tabulasi Data Penelitian
Lampiran 5	Hasil Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.
Lampiran 6	Hasil Uji Univariat
Lampiran 7	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 8	Surat Izin Studi Pendahuluan Dari STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
Lampiran 9	Surat Izin Studi Pendahuluan Dari BAPPEDA Kabupaten Sleman.
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian Dari STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian Dari BAPPEDA Kabupaten Sleman Yogyakarta.
Lampiran 13	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 14	Lembar Bimbingan Penelitian