

BAB V

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab IV, dapat diambil simpulan bahwa:

1. Harga diri remaja laki-laki di SMP N 2 Gamping, sebagian besar adalah rendah.
2. Perilaku merokok remaja laki-laki di SMP N 2 Gamping, sebagian besar termasuk kategori merokok ringan.
3. Ada hubungan yang signifikan antara harga diri dengan perilaku merokok pada remaja laki-laki di SMP N 2 Gamping.

B. Saran

1. Bagi sekolah

Diharapkan agar pimpinan sekolah membimbing siswa untuk mengurangi perilaku merokok siswa dengan cara melibatkan siswa pada kegiatan positif seperti ekstrakurikuler dan memotivasi anak didiknya agar selalu fokus mengejar cita-cita.

2. Bagi institusi pendidikan kesehatan

Tindakan atau program untuk menurunkan tingkat perokok remaja seharusnya tidak hanya terbatas pada perorangan tetapi juga harus mencakup sosial dan lingkungan yang juga mempengaruhi munculnya perilaku merokok pada remaja.

3. Bagi peneliti lain

Peneliti selanjutnya yang ingin meneliti perilaku merokok pada remaja sebaiknya melakukan penelitian dengan metode kualitatif karena peneliti tidak cukup hanya menggunakan instrumen kuesioner tetapi peneliti seharusnya juga melakukan observasi dan wawancara yang lebih mendalam