

**EFEKTIVITAS SENAM KAKI TERHADAP PENINGKATAN *ANKLE*
BRACHIAL INDEX PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI PERSADIA PUSKESMAS GAMPING II**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



ANDRIE BUDI HARJA
2212079

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS SENAM KAKI TERHADAP PENINGKATAN *ANKLE BRACHIAL INDEX* PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PERSADIA
PUSKESMAS GAMPING II**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

ANDRIE BUDI HARJA

2212079

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal : 31 Agustus 2016

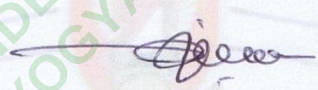
Disetujui Oleh :

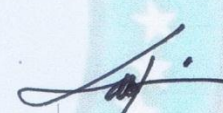
Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Wenny Savitri, S.Kep., Ns., MNS
NIDN: 250725078201


Paulus Subiyanto, S.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP: 199410004


Tetra S. A, M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B
NIDN: 0523108302

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)


Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B
NIDN: 0523108302

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan, dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan sebagai syarat untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali yang diacu dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 31 Agustus 2016



Andrie Budi Harja

NPM : 2212079

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian dengan judul “Efektivitas Senam Kaki Terhadap Peningkatan *Ankle Brachial Index* pada Pasien Diabetes Melitus. Penyusunan usulan penelitian ini adalah syarat untuk melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan Studi S1 Keperawatan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan usulan penelitian ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas MNg. selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Wenny Savitri, S.Kep., Ns., MNS selaku penguji usulan penelitian yang telah memberikan masukan.
4. Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.MB selaku dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam penyusunan usulan penelitian.
5. Tetra Saktika Adinugraha., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku dosen Pembimbing II yang telah banyak memberi bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam penyusunan usulan penelitian.
6. Bapak, Ibu, Kakak, Adik dan seluruh keluarga yang telah memberikan limpahan cinta, doa, dan semangat kepada saya.
7. Semua sahabat mahasiswa keperawatan angkatan 2012 yang telah memberikan masukan, semangat serta dukungan kepada saya.
8. Puskesmas Gamping II yang memberikan kesempatan bagi saya untuk melakukan studi pendahuluan.

9. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan bantuannya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan terutama di bidang keperawatan khususnya keperawatan medikal bedah.

Yogyakarta, 31 Agustus 2016
Penulis

Andrie Budi Harja

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	6
1. Diabetes Mellitus	6
2. Senam Kaki	12
3. <i>Ankle Brachial Index</i>	17
4. Efektifitas Senam Kaki Terhadap ABI	21
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	24
B. Waktu dan Tempat Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	27
G. Validitas dan Reabilitas	27
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	28
I. Etika Penelitian	29
J. Jalannya Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	33
B. Pembahasan	36
C. Keterbatasan Penelitian	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	41
B. Saran	41

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Interpretasi ABI.....	19
Tabel 3.1. Bagan Alur Penelitian	24
Tabel 2.3. Definisi Operasional	26

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1. Latihan Senam Kaki	14
Skema 2.2. Latihan ke 1	14
Skema 2.3. Latihan ke 2	14
Skema 2.4. Latihan ke 3	14
Skema 2.5. Latihan ke 4	15
Skema 2.6. Latihan ke 5	15
Skema 2.7. Latihan ke 6	15
Skema 2.8. Latihan ke 7	16
Skema 2.9. Latihan ke 8	16
Skema 2.10. Latihan ke 9	16
Skema 2.11. Latihan ke 10	17
Skema 2.12. Pengukuran ABI	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Prosedur Pengukuran ABI
- Lampiran 5 Lembar Observasi ABI
- Lampiran 6 Lembar Observasi Senam Kaki
- Lampiran 7 Lembar Konsul
- Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA