

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada bab IV, kesimpulan pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Jenis kelamin responden adalah perempuan (100%) dengan rentan usia 40-60 tahun. Sebagian besar pendidikan responden adalah SMP (60%) dan status pekerjaan responden adalah ibu rumah tangga (100%).
2. Nilai ABI sebelum dilakukan senam kaki pada kaki kanan adalah rata-rata 0.98 dan pada kaki kiri adalah rata-rata 1.01.
3. Nilai ABI setelah dilakukan senam kaki pada kaki kanan adalah rata-rata 1.18 dan pada kaki kiri adalah rata-rata 1.06.
4. Terdapat perbedaan nilai ABI pada kaki kanan sebelum dan setelah dilakukan senam kaki dengan p value = 0.002 ($p < 0,05$), sedangkan pada kaki kiri tidak terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan setelah dilakukan senam dengan p value = 0.091 ($p > 0,05$)

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Persadia Puskesmas Gamping II
Perlu adanya pelatihan dan pelaksanaan senam kaki secara berkelanjutan untuk meningkatkan nilai ABI pasien DM dan mencegah komplikasinya.
2. Bagi peneliti selanjutnya
Perlu meneliti lebih lanjut dengan melakukan pengontrolan terhadap aktifitas pasien yang dapat mempengaruhi nilai ABI dan menambah jumlah responden, menggunakan video agar gerakan senam kaki konsisten, dan mengukur nilai ABI sebelum dan setelah tindakan.
3. Bagi pasien
Pasien agar melakukan senam kaki secara rutin di rumah 1x sehari untuk meningkatkan nilai ABI dan mencegah komplikasi dari diabetes melitus