

Hubungan Kategori Kelebihan Berat Badan Dengan Klasifikasi Hipertensi di Puskesmas Tegaltrejo Yogyakarta

Budi Firmansyah¹, Tri Prabowo², Tetra Saktika Adinugraha³

INTISARI

Latar Belakang : Jumlah penduduk Indonesia yang menderita IMT lebih dari 25 kg/m² pada laki-laki dewasa lebih dari 18 tahun mencapai 19,7%, sedangkan wanita lebih dari 18 tahun mencapai 32,9%. WHO (2013) menyatakan di dunia penyakit kardiovaskuler sekitar 17 juta orang mengalami kematian per tahun, dari total tersebut sekitar 9,4 juta di dunia mengalami kematian akibat hipertensi.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan kategori kelebihan berat badan dengan klasifikasi hipertensi di Puskesmas Tegaltrejo, Yogyakarta.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah deskriptif korelasi, Rancangan penelitian kuantitatif dengan metode *cross sectional*, sampel dalam penelitian ini menggunakan Total Sampling yaitu sebanyak 42 responden. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Tegaltrejo Yogyakarta. Hasil penelitian ini dianalisa menggunakan Kendall Tau's.

Hasil Penelitian : Distribusi kategori kelebihan berat badan sebagian besar sebanyak 25 orang atau (59,5%), yaitu overweight. Distribusi klasifikasi hipertensi sebagian besar sebanyak 26 orang atau (61,9%), yaitu hipertensi I. Hasil uji korelasi *kendall's tau* diperoleh *p-value* = 0,001 (*p*<0,05) dengan keeratan hubungan dalam kategori sedang yaitu *r*=0,476

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara kategori kelebihan berat badan dengan klasifikasi hipertensi di Puskesmas Tegaltrejo Yogyakarta.

Kata Kunci : kategori kelebihan berat badan, klasifikasi hipertensi

¹ Mahasiswa Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

The Correlation Overweight Category With Classification of Hypertension in Puskesmas Tegalorejo Yogyakarta

Budi Firmansyah¹, Tri Prabowo², Tetra Saktika Adinugraha³

ABSTRACT

Background: The Indonesian population with BMI over 25 kg / m² in men over 18 years as many 19.7%, while women over 18 years reach 32.9%. WHO (2013) states in the world of cardiovascular disease about 17 million people dying per year, from the total of about 9.4 million in the world dying from hypertension.

Objective: To identify correlation overweight category with a classification of hypertension in Puskesmas Tegalorejo, Yogyakarta.

Methods: The study was descriptive correlation, quantitative research design with crosssectional method, the sample in this study using a Total Sampling as many as 42 respondents. This research was conducted in Puskesmas Tegalorejo Yogyakarta. The results of this study were analyzed using the Kendall Tau's.

Results: Distribution category of overweight most of as many as 25 people or (59.5%), which is overweight. Distribution classification of hypertension most of as many as 26 people or (61.9%), namely hypertension I. The test results Kendall's tau correlation was obtained p-value = 0.001 (p <0.05) with the closeness of the correlation in the medium category is r = 0.476

Conclusion: There is a significant correlation between the category of overweight with hypertension classification in Puskesmas Tegalorejo Yogyakarta.

Keywords: overweight category, classification of hypertension

¹ Student of Nurse Departement of Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Nurse Departement of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Lecturer of Nurse Departement of Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta