

**IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI *GUIDED IMAGERY*  
UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN  
DI RSUD WONOSARI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH:**

**FATMA CAHAYATI**

**2043203019**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS ANGKATAN XIII  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2025**

**LEMBAR HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH NERS  
IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI *GUIDED IMAGERY*  
UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN**

**DI RSUD WONOSARI**

Diajukan oleh:

**FATMA CAHAYATI**

**NPM: 243203019**

Tanggal:.....

Mengesahkan:

Penguji

Pembimbing I


Pembimbing II

  
Novita Nirmalasari, Ns, M.Kep  
NIDN: 05-0111-8801

  
Retno Sumiyarini, M.Med.Ed  
NIDN.05-1708-8302

  
Febrika Agri Anisarta, S.Kep.,Ns  
NIP. 19850228 201902 1001

Mengetahui,  
Ketua Prodi Profesi Ners

  
Retno Sumiyarini, M.Med.Ed  
NPP: 2009-13-0026

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Fatma Cahayati

NPM : 243203019

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIAN : “Implementasi Terapi Relaksasi *Guided Imagery* Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Di Rsud Wonosari”.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 02 Febuari 2024



Fatma Cahayati

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, tak lupa shalawat serta salam pada Baginda Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah atas berkat dan rahmat Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “: Implementasi Terapi Relaksasi *Guided Imagery* Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Di RSUD Wonosari”. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya ilmiah ini dan juga masih jauh dari kata sempurna. Dengan ini perkenankanlah saya untuk menghaturkan ucapan terima kasih dengan hati yang tulus kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Retno Sumiyarini, M. Med., Ed selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Retno Sumiyarini, M. Med., Ed selaku pembimbing akademik yang sudah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini
4. Bapak Febrika Agri S. Kep., Ns selaku pembimbing klinik yang sudah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini
5. Responden yang sudah berpartisipasi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners
6. Kepada teman-teman seperjuangan ners angkatan XXII yang telah mebersamai selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ners
7. Bapak, Ibu dan kakaku, tercinta yang telah menjadi motivasi, memberikan doa, sumber harapan dan semangat peneliti dalam menyusun karya ilmiah ini
8. Dan untuk diri sendiri terimakasih untuk terus selalu sabar, ikhlas untuk selalu berjuang sejauh ini

Segala bentuk bantuan yang sudah diberikan dari berbagai pihak dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, semoga mendapatkan balasan dari Allah SWT. Dengan kerendahan hati, penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun

dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini. Semoga tujuan dari pembuatan karya ilmiah ini dapat tercapai sesuai yang diharapkan. Aamiin.

Penulis



**Fatma Cahayati**

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN KARYA ILMIAH NERS .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan penulisan.....	2
1. Tujuan umum.....	2
2. Tujuan khusus.....	3
D. Manfaat.....	3
E. Teknik pengumpulan data.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI .....	5
A. Tinjauan medis.....	5
1. Definisi.....	5
2. Etiologi.....	5
3. Pathway.....	6
4. Pemeriksaan penunjang.....	6
5. Penatalaksanaan medis.....	7
B. Tinjauan teori pengkajian fokus.....	8
1. Definisi.....	8

2. Etiologi.....	8
3. Pathway.....	9
4. Gambaran klinis.....	10
5. Pemeriksaan penunjang.....	11
6. Penatalaksanaan medis.....	11
C. Tinjauan teori guided imagery.....	13
1. Definisi terapi guided imagery.....	13
2. Manfaat terapi guided imagery.....	13
3. Mekanisme terapi guided imagery.....	14
4. Prosedur tindakan terapi guided imagery.....	16
D. Asuhan keperawatan teoritis.....	17
1. Pengkajian.....	17
2. Diagnosa yang mungkin muncul.....	19
3. Intervensi keperawatan.....	19
<b>BAB III TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN RESUME JURNAL .....</b>	<b>21</b>
A. Cara mencari jurnal.....	21
B. Resume Jurnal (IMRAD).....	23
C. Rencana aplikasi jurnal pada kasus ( SOP).....	24
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>26</b>
A. Pengkajian.....	26
B. Analisa data dan Diagnosa Keperawatan.....	27
C. Rencana Keperawatan.....	28
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	29
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Pengkajian.....	35
B. Diagnosa keperawatan dan intervensi.....	37
C. Intervensi.....	38

D. Implementasi.....	39
E. Evaluasi.....	41
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran .....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN .....	47

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Prosedur Tindakan Terapi <i>Guided Imagery</i> .....	16
Tabel 2.2 Rencana Tindakan Keperawatan.....	20
Tabel 3.1 SOP <i>Guided Imagery</i> .....	24
Tabel 4.1 Analisis Data.....	27
Tabel 4.2 Rencana Keperawatan.....	28
Tabel 4.3 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan .....	29
Tabel 5.1 Perkembangan Implementasi Terapi <i>Guided Imagery</i> .....	40

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway <i>Sectio Caesarea</i> .....	6
Gambar 2. 2 Pathway Nyeri.....	9
Gambar 3. 1 Screenshoot Pencarian Jurnal.....	21

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Permohonan Penelitian.....	48
Lampiran 2 Surat Etik Penelitian.....	49
Lampiran 3 Standar prosedur Tindakan (SOP).....	50
Lampiran 4 Informed Consent.....	52
Lampiran 5 Dokumentasi Asuhan Keperawatan.....	53
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan.....	54
Lampiran 7 Jadwal Penelitian.....	71
Lampiran 8 Lembar Bimbingan.....	72
Lampiran 9 Cek Plagiarisme.....	74

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA