

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN *WATER TEPID SPONGE*  
TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA  
ANAK DI RSUD SLEMAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Disusun Oleh:**

**FERRA FADKHULIL JANNAH, S.KEP**

**NPM: 243203020**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### EFEKTIVITAS PEMBERIAN *WATER TEPID SPONGE* TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DI RSUD SLEMAN

Karya ilmiah keperawatan telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad  
Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:  
Ferra Fadkhulil Jannah  
NPM: 243203020

Yogyakarta, 26 Februari 2025

Pembimbing I

(Dwi Susanti, M.Kep)  
NIDN. 05-3005-8401

Pembimbing II

(Ayatul Qudsiyah, S.Kep.,Ns)  
NIP 19880214 201001 2 008

# HALAMAN PENGESAHAN

## HALAMAN PENGESAHAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN *WATER TEPID SPONGE* TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DI RSUD SLEMAN

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: ...~~11~~... ~~March~~ ~~2025~~ .....

Disusun Oleh:

Ferra Fadkhulil Jannah, S.Kep

NPM: 243203020

Penguji



(Dwi Yati, M.Kep)

NIDN: 05-0802-8301

Pembimbing I



(Dwi Susanti, M.Kep)

NIDN. 05-3005-8401

Pembimbing II



(Ayatul Qudsiyah, S.Kep.,Ns)

NIP 19880214 201001 2 008

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners



(Retno Sumiyarini, M.Med.Ed)

NPP: 2009-13-0026

# HALAMAN PERNYATAAN

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan  
Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ferra Fadkhulil Jannah

NPM : 243203020

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul Skripsi : “Efektivitas Pemberian *Water Tepid Sponge* Terhadap  
Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Di RSUD Sleman”

Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun.

Yogyakarta, 10 Maret 2025



(Ferra Fadkhulil Jannah, S.Kep)

## PRAKATA

Puji syukur alhamdulillah penulis ucapkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan baik dan lancar. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan Judul “Efektivitas Pemberian *Water Tepid Sponge* Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Di Rsud Sleman”

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan serta dukungan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Rer. Nat. Apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Retno Sumiyarini, M. Med.,Ed selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Susanti, M.Kep selaku pembimbing I yang dengan sabar ikhlas membimbing, memberikan waktu, pemikiran, serta saran yang bermanfaat dalam penelitian ini.
5. Ayatul Qudsiyah, S.Kep.,Ns selaku pembimbing II yang dengan ikhlas membimbing, memberikan waktu, pemikiran, serta saran yang bermanfaat dalam penelitian ini.
6. Dwi Yati, M.Kep selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
7. Pihak RSUD Sleman serta para petugas dan perawat yang sudah membantu dalam proses implementasi pada penelitian ini.
8. Pasien An. A dan keluarga yang sudah bersedia dan mengizinkan menjadi responden dalam penelitian ini.

9. Teristimewa untuk kedua orang tua penulis, Bapak H. Suroso dan ibu Hj. Boinah serta keluarga tercinta. Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih sayang yang telah diberikan. Terima kasih sudah selalu mendoakan yang terbaik dan memberi dukungan penuh secara moril dan material. Semoga bapak dan ibu sehat selalu, Aamiin
10. Sahabat-sahabat terkasih penulis, yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih sudah menjadi pendengar yang baik dan selalu menghibur serta menemani penulis dalam proses menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
11. Terakhir untuk diri sendiri, terima kasih sudah melewati banyak proses dan tidak menyerah sampai titik ini.

Akhir kata, penulis menyadari tanpa Ridho dan pertolongan dari Allah SWT, serta dukungan, bantuan, motivasi, dari seluruh pihak, Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak dapat diselesaikan. Penulis juga menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti menerima kritik dan saran yang bersifat membangun agar kedepannya dapat lebih baik.

Yogyakarta, Februari 2025



Ferra Fadkhulil Jannah, S.Kep

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat .....	4
E. Teknik pengumpulan data .....	4
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....	<b>5</b>
A. Tinjauan Medis Penyakit.....	5
1. Definisi demam .....	5
2. Etiologi.....	6
3. Patofisiologi .....	6
4. Pathway .....	7
5. Manifestasi klinis .....	8
6. Pemeriksaan penunjang.....	8
7. Komplikasi .....	8
8. Penatalaksanaan .....	9
B. Tinjauan Teori <i>Water Tepid Sponge</i> .....	9
1. Definisi .....	9
2. Tujuan.....	10
3. Mekanisme kerja secara fisiologis .....	10
4. Indikasi dan kontra indikasi .....	11
C. Asuhan Keperawatan Teoritis .....	11
<b>BAB III TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN RESUME JURNAL</b> .....	<b>17</b>
A. Cara Mencari Jurnal .....	17
B. Resume Jurnal .....	20
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus .....	22
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS</b> .....	<b>24</b>
A. Pengkajian .....	24
B. Identitas .....	24
C. Riwayat kesehatan.....	24
D. Pengkajian persistem.....	26
E. Pengkajian aspek fisik-biologis .....	27

F. Hasil pemeriksaan laboratorium .....	29
G. Terapi obat yang diberikan .....	29
H. Analisis Data .....	29
I. Diagnosa keperawatan .....	30
J. Rencana keperawatan .....	30
K. Implementasi dan Evaluasi .....	30
<b>BAB V. PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
A. Hasil Pengkajian.....	32
B. Diagnosa keperawatan .....	32
C. Intervensi.....	33
D. Implementasi dan evaluasi .....	33
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>36</b>
A. Kesimpulan .....	36
B. Saran.....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>38</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>41</b>

PERPUSTAKAAN  
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Standar operasional prosedur (SOP) <i>Water Tepid Sponge</i> .....	22
Tabel 5. 1 hasil implementasi pemberian <i>water tepid sponge</i> .....	34

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Febris .....	7
Gambar 3. 1 Cara pencarian jurnal.....	20

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Judul KIAN .....	42
Lampiran 2 Surat Izin Permohonan Penelitian .....	43
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Etik Penelitian .....	44
Lampiran 4 Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden .....	46
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Keikutsertaan .....	48
Lampiran 6 Format Pengkajian .....	49
Lampiran 7 Dokumentasi .....	67
Lampiran 8 Jurnal utama.....	68
Lampiran 9 hasil parafrase .....	77

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA