

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN BONEKA TANGAN
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN HOSPITALISASI
PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI RSUD WATES**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

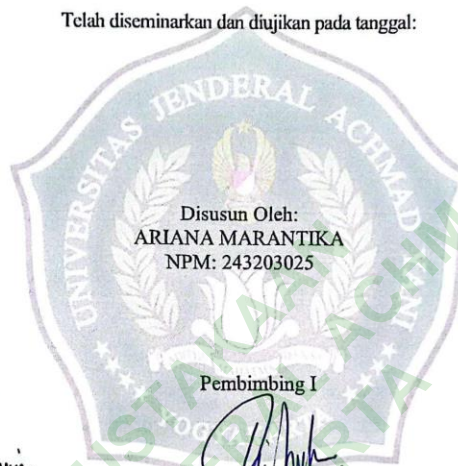
**ARIANA MARANTIKA
NPM: 243203025**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Penerapan Terapi Bermain Boneka Tangan terhadap Tingkat Kecemasan Hospitalisasi pada Anak Usia Prasekolah di RSUD Wates

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:



Disusun Oleh:
ARIANA MARANTIKA
NPM: 243203025

Penguji

(Kristina Dias Utami, Ns., MPH)
NIDN.05-1009-8001

Pembimbing I

(Afi Lutfiyati, Ns., M.Kep)
NIDN. 05-1803-7701

Pembimbing II

(Ns. Ristinandari, S.Kep)
NIP. 197801242000122001

Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners

(Retno Sumiyarini, Ns., M. Med.,Ed)
NPP: 2009-13-0026

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ariana Marantika

NPM : 243203025

Program Studi : Profesi Ners

Judul Skripsi : Penerapan Terapi Bermain Boneka Tangan Terhadap Tingkat Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah di RSUD Wates

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 21 Juli 2025



Ariana Marantika

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan judul “Penerapan Terapi Bermain Boneka Tangan terhadap Tingkat Kecemasan Hospitalisasi pada Anak Usia Prasekolah di RSUD Wates”. Selama proses penyusunan KIAN penulis banyak memperoleh bantuan serta arahan dari berbagai pihak untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang setulusnya kepada:

1. Prof. Dr.rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Retno Sumiyarini, Ns., M. Med.,Ed selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Khristina Dias Utami, Ns., MPH selaku Dosen Penguji yang telah memberikan arahan serta saran dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini.
5. Afi Lutfiyati, Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah sabar dalam membimbing, serta mau memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
6. Ristinandari, S.Kep., Ns selaku pembimbing lapangan yang telah sabar dalam memberikan arahan.
7. Rumah Sakit Umum Daerah Wates sebagai tempat pelaksanaan penelitian.
8. Responden penelitian yang bersedia menjadi subjek penelitian dengan suka rela.
9. Sukidi selaku ayah kandung dan kedua orangtua yang telah memberikan dukungan, doa, serta semangat bagi penulis dalam menyelesaikan KIAN.

Semoga Allah SWT. Melimpahkan banyak kebaikan kepada semuanya atas segala bantuan, serta dukungan yang telah diberikan, dan semoga KIAN ini bisa bermanfaat untuk banyak pihak.

Penulis,

Ariana Marantika

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENHESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
D. Tujuan	4
C. Manfaat.....	4
D. Teknik Pengumpulan Data	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Ansietas (Kecemasan)	7
B. Asuhan Keperawatan Teoritis.....	14
C. Konsep Terapi Bermain Boneka Tangan.....	16
BAB III TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN RESUME JURNAL.....	21
A. Cara Mencari Jurnal.....	21
B. Resume Jurnal.....	23
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus.....	26
BAB IV TINJAUAN KASUS	28
A. Pengkajian	28
B. Analisis Data dan Diagnosa Keperawatan.....	35
C. Diagnosa Keperawatan	35
D. Rencana keperawatan	36
E. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi	37
BAB V PEMBAHASAN	42
A. Pengkajian	42

B. Diagnosa Keperawatan	43
C. Intervensi	44
D. Implementasi dan Evaluasi	46
BAB VI PENUTUP	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	53

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 SLKI dan SIKI Pasien dengan Ansietas	15
Tabel 3. 1 Standar Operasional Prosedur Bermain Boneka Tangan	26
Tabel 4. 1 Balance Cairan Selama 24 Jam	33
Tabel 4. 2 Hasil Pemeriksaan laboratorium	34
Tabel 4. 3 Terapi Pengobatan	35
Tabel 5. 1 Hasil Pengukuran Skor Kecemasan Sebelum dan Setelah Terapi Bermain Boneka Tangan.....	46

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Kecemasan.....	8
Gambar 3. 1 Cara Pencarian Jurnal	22

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Format Pengkajian	54
Lampiran 2. Kuesioner Kecemasan pada Anak Usia Prasekolah	67
Lampiran 3. Cerita Dongeng Lebah dan Rusa	69
Lampiran 4. Lembar <i>Informed Consent</i>	72
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian	74
Lampiran 6. Surat Keterangan Layak etik	75
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Penelitian	76
Lampiran 8. Jurnal	77
Lampiran 9. Dokumentasi	84
Lampiran 10. Lembar Bimbingan	85
Lampiran 11. Hasil Cek Plagiarisme	87

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA