

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENANAM TANAMAN DALAM  
MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA DIY**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



**Disusun oleh:**

**ANGELINA GUNAWAN  
243203026**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2024/2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENANAM TANAMAN DALAM**  
**MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN**  
**SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA DIY**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

Disusun oleh:

**ANGELINA GUNAWAN**

**NPM : 243203026**

Penguji



Fajriyati N.A., M.Kep., SP.Kep., J.  
NIDN: 05-1402-8301

Pembimbing 1




Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep  
NIDN: 05-2909-8904

Pembimbing 2



Ika Ratih Wibawa, S.Kep.,  
Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.  
NIP: 198706172011012019

Mengetahui,  
Ka. Prodi Profesi Ners



Retno Sumiyarini, Ns., M.Med., Ed  
NPP: 2009-13-0026

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Angelina Gunawan

NPM : 243203016

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENANAM TANAMAN DALAM MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA DIY

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Desember 2024



Angelina Gunawan, S.Kep

## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkah dan rahmat- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul "Penerapan terapi okupasi menanam tanaman dalam mengontrol halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Ghrasia DIY. “Karya ilmiah akhir ini dibuat untuk memenuhi syarat Penelitian pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa semua hasil yang telah dicapai tidak lepas dari bantuan banyak pihak dari segi moral, bimbingan, penelitian, dukungan maupun fasilitas yang sangat berguna bagi penyelesaian penyusunan penelitian ini. Dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada Allah SWT atas segala limpahan karunia- Nya sehingga karya ilmiah akhir ini dapat teralisasi.

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Retno Sumiyar Rini, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Rizqi Wahyu H, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaganya dalam membimbing serta mengarahkan sehingga terealisasinya KIAN ini.
5. Ika Ratih Wibawa, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J Selaku Pembimbing Klinik dan yang telah meluangkan waktu dan tenaganya dalam membimbing serta mengarahkan sehingga terealisasinya KIAN ini.
6. Fajriyati NA, M.Kep. Sp.Kep.J selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Rumah Sakit Jiwa Grhasia DIY yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian.
8. Keluarga tercinta dan teman yang sudah memberikan dukungan, motivasi dan do'a serta selalu memberikan semangat kepada penulis dalam melakukan penyusunan skripsi ini.

Yogyakarta, 15 Desember 2024



Angelina Gunawan, S.Kep

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN .....	II
PERNYATAAN.....	III
PRAKATA .....	IV
DAFTAR ISI .....	V
DAFTAR TABEL .....	VII
DAFTAR GAMBAR .....	VIII
DAFTAR LAMPIRAN .....	IX
INTISARI .....	X
<i>ABSTRACT</i> .....	XI
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat.....	6
E. Teknik Pengumpulan Data .....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN TEORI .....	8
A. Tinjauan Medis Penyakit.....	8
1. Definisi Halusinasi .....	8
2. Etiologi Halusinasi .....	9
3. Tanda dan gejala Halusinasi .....	11
4. Gambaran Klinis Halusinasi .....	12
5. Rentang Respons .....	13
6. Patofisiologi Halusinasi.....	14
7. Penatalaksanaan Skizofrenia .....	15
B. Asuhan Keperawatan Teoritis .....	17
1. Pengkajian .....	17
2. Diagnosa Keperawatan.....	22
3. Intervensi Keperawatan.....	27

C.	Prosedur EBN (Evidence Based Nursing) .....	35
1.	Definisi Terapi Okupasi .....	35
2.	Jenis Terapi Okupasi .....	36
3.	Tujuan dan Manfaat Terapi Okupasi .....	36
4.	Indikasi Terapi Okupasi .....	37
5.	Terapi Okupasi Menanam Tanaman .....	37
6.	Prosedur Tindakan Terapi .....	38
BAB III	.....	40
TEKNIK Pencarian Jurnal dan Resume Jurnal .....		40
A.	Cara Mencari Jurnal .....	40
B.	Resume jurnal .....	41
C.	Aplikasi Jurnal Pada Kasus .....	42
BAB IV	.....	44
TINJAUAN KASUS .....		44
A.	Pengkajian .....	44
B.	Analisa Data .....	55
C.	Diagnosa Keperawatan .....	57
D.	Rencana Intervensi .....	57
E.	Implementasi dan Evaluasi .....	62
BAB V	.....	74
PEMBAHASAN .....		74
A.	Pengkajian .....	74
B.	Diagnosa Keperawatan .....	75
C.	Intervensi .....	77
D.	Implementasi dan Evaluasi .....	80
BAB VI	.....	86
KESIMPULAN DAN SARAN .....		86
A.	Kesimpulan .....	86
B.	Saran .....	87
DAFTAR PUSTAKA .....		88
LAMPIRAN .....		91

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rentang Respon .....	16
Tabel 2.2 Analisa Data .....	34
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan .....	38
Tabel 4.4 Lembar Evaluasi Tanda dan Gejala Halusinasi .....	82

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pohon masalah .....	14
--------------------------------	----

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian .....	91
Lampiran 2 Ethical Clearence.....	92
Lampiran 3 Analisis Data .....	93
Lampiran 4 Jadwal Penelitian.....	94
Lampiran 5 Lembar Bimbingan Dosen .....	95
Lampiran 6 Foto Dokumentasi.....	96
Lampiran 7 Plagiarisme.....	97

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA